



体に優しく美味しい食事で日々の笑顔と健康作りを応援します
 食べることで幸せを感じ、こころが豊かになる地域の食卓



10・11月ゆいま～る食堂献立表

営業時間 昼11:30～13:30(L.O.13:00) 夕18:00～20:00(L.O.19:30)

【お願い】 昼定食：弁当の予約は当日 10:00まで
夕定食：夕惣菜の予約は当日 15:00まで

	昼定食	夕定食		昼定食	夕定食
23 (月)	鱈のマスタード焼き きのこのポテトサラダ 白飯 汁物	豚肉と野菜のうま煮 いんげんのピーナッツ和え 切り干し大根の煮物 白飯 汁物	30 (月)	ドライカレー コールスローサラダ 白飯 汁物	鱈の竜田揚げ 玉ねぎソース ちくわと大根の煮物 黒ゴマプリン 白飯 汁物
24 (火)	チキンカツ カニカマの海藻サラダ 白飯 汁物	イワシのムニエル ミルク茶わん蒸し 春雨とロースハムのフレンチドレ和え 白飯 汁物	31 (火)	鯖の生姜煮 揚げ茄子のお浸し 白飯 汁物	豚ヒレ肉のピカタ 白菜のコンソメ煮 フルーツヨーグルト 白飯 汁物
25 (水)	赤魚の照り焼き 里芋のそぼろあんかけ 白飯 汁物	牛肉じゃが きのこわかめのみぞれ和え 白玉ずんだ 白飯 汁物	1 (水)	油淋鶏 きんぴらごぼう 白飯 汁物	魚介の豆乳煮 里芋田楽 水菜のお浸し 白飯 汁物
26 (木)	豚肉のすき煮 青菜の白和え 白飯 汁物	アジフライ キャベツとコーンのサラダ ほうれん草ときのこのソテー 白飯 汁物	2 (木)	サーモンのタルタル焼き 大根とさつま揚げの煮物 白飯 汁物	豚肉とごぼうのしぐれ煮 わかめと枝豆のツナサラダ 根菜の甘味噌がけ 白飯 汁物
27 (金)	シルバーのトマトチーズ焼き 焼きバナナ 白飯 汁物	肉詰めピーマン 焼きなすの生姜あん 果物 白飯 汁物	3 (金)	てりたまハンバーグ ブロッコリーとカリフラワーのサラダ 白飯 汁物	わかさぎと海老のフライ 蒸ししゅうまい 柿のババロア 白飯 汁物
28 (土)	親子丼 揚げ出し豆腐 きのこあんかけ 汁物	お楽しみ弁当(魚)《予約制》《食堂休業》 地域のお客様へ お弁当をご希望の方は10/25(水)までに 食堂ご連絡ください	4 (土)	かれいの煮つけ 青菜添え かぼちゃのそぼろあん 白飯 汁物	お楽しみ弁当(肉)《予約制》《食堂休業》 地域のお客様へ お弁当をご希望の方は11/1(水)までに 食堂にご連絡ください
29 (日)	あさりのスパゲティ グリーンサラダ 汁物	とんかつの味噌だれがけ オクラとわかめのポン酢和え がんもの煮物 白飯 汁物	5 (日)	ローストポーク コーヒーゼリー 白飯 汁物	白身魚のムニエル トマトソースがけ マカロニサラダ フルーツカクテル 白飯 汁物

★昼定食740円 ★昼持ち帰り定食750円
 ★夕定食840円 ★夕持ち帰り定食850円
 ★夕惣菜のみ680円(持ち帰り専用)
 ★森のコーヒー300円

◆食材仕入れの状況により、予告なくメニューが変更になる場合があります。
 ◆昼・夕定食共にご予約のお客様は優先にお取り置きさせて頂いております。
 ◆定食には数に限りがございますので、品切れの際はご容赦ください。
 ◆昼の惣菜販売はありません。

☎042-583-1770

メニュー表はこちらからでも→
 ご覧いただけます!!

