

体に優しく美味しい食事で日々の笑顔と健康作りを応援します
 食べることで幸せを感じ、こころが豊かになる地域の食卓



【お願い】 昼定食：弁当の予約は当日 10:00まで
夕食：夕惣菜の予約は当日 15:00まで



11月ゆいま～る食堂献立表

営業時間 昼11:30～13:30(L.O.13:00) 夕18:00～20:00(L.O.19:30)

昼定食		夕食		昼定食		夕食	
6 (月)	カレイの唐揚げ ハムとブロッコリーの白和え	肉団子と根菜の和風煮 ひじきの煮物 抹茶のプリン	13 (月)	チキンカツのラタトゥイユ添え 海藻とツナの和え物	白身魚のソテー オニオンソース きゅうりとハムのスパゲティサラダ フルーツヨーグルト		
	白飯 汁物	白飯 汁物		白飯 汁物	白飯 汁物		
7 (火)	ポークビーンズのトマト煮込み スティック野菜	天ぷら盛合せ 茶わん蒸し 果物	14 (火)	鱈の白ワイン蒸し ベーコンとチーズマッシュポテト	豚バラ肉の角煮 きのこのみぞれ和え 春巻き		
	白飯 汁物	白飯 汁物		白飯 汁物	白飯 汁物		
8 (水)	赤魚の煮付け 湯豆腐の野菜あんかけ	チキンのタルタル焼き ポテトサラダ	15 (水)	デミグラス煮込みハンバーグ コンビネーションサラダ	鰯の照り焼き 温泉卵 里芋の明太和え		
	白飯 汁物	白飯 汁物		白飯 汁物	白飯 汁物		
9 (木)	カレー南蛮うどん 白菜の浅漬け 鮭のおにぎり	アジフライ キャベツとコーンのサラダ ほうれん草ときのこのソテー	16 (木)	目鯛ムニエル 季節野菜のピクルス	ソーセージのポトフ マカロニグラタン リンゴのコンポート		
	白飯 汁物	白飯 汁物		白飯 汁物	白飯 汁物		
10 (金)	鯖の味噌煮 さつま揚げと大根の煮物	ポークピカタ アボカドのカクテル 酒粕のババロア	17 (金)	鶏肉のから揚げ 春雨サラダ	鰯の煮つけ 切り干し大根の煮物 いんげんと人参のピーナッツ和え		
	白飯 汁物	白飯 汁物		白飯 汁物	白飯 汁物		
11 (土)	親子丼 揚げ出し豆腐 きのこあん	お楽しみ弁当(魚)《予約制》《食堂休業》 ◆地域のお客様へ◆ お弁当をご希望の方は11/8(水)までに食 堂ご連絡ください	18 (土)	ホキの野菜あんかけ 蒸しシュウマイレタス添え	お楽しみ弁当(肉)《予約制》《食堂休業》 ◆地域のお客様へ◆ お弁当をご希望の方は11/15(水)までに 食堂ご連絡ください		
	白飯 汁物	白飯 汁物		白飯 汁物	白飯 汁物		
12 (日)	きのこ入りミートローフ シーザーサラダ	豚肉と玉ねぎの照り焼き炒め 小松菜と油揚げの辛子和え がんもの煮物	19 (日)	ロールキャベツ 南瓜プリン	めばるの竜田揚げ 茄子とししとうの煮びたし もやしと胡瓜のゆかり和え		
	白飯 汁物	白飯 汁物		白飯 汁物	白飯 汁物		

- ★昼定食740円 ★昼持ち帰り定食750円
- ★夕食840円 ★夕持ち帰り定食850円
- ★夕惣菜のみ680円(持ち帰り専用)
- ★森のコーヒー300円

- ◆食材仕入れの状況により、予告なくメニューが変更になる場合があります。
- ◆昼・夕食共にご予約のお客様は優先にお取り置きさせて頂いております。
- ◆定食には数に限りがございますので、品切れの際はご容赦ください。
- ◆昼の惣菜販売はありません。

☎042-583-1770

メニュー表はこちらからでも一
 ご覧いただけます！！

