

体に優しく美味しい食事で日々の笑顔と健康作りを応援します
 食べることで幸せを感じ、こころが豊かになる地域の食卓

【お願い】 昼定食：弁当の予約は当日 10:00まで

夕定食：夕惣菜の予約は当日 15:00まで



11・12月ゆいま～る食堂献立表

営業時間 昼11:30～13:30(L.O.13:00) 夕18:00～20:00(L.O.19:30)

	昼定食	夕定食		昼定食	夕定食
20 (月)	鱈のハーブ焼き 茶碗蒸し	豚肉と大根の煮物 なめことオクラのおかか和え はんぺんとさつま揚げの煮物	27 (月)	オムハヤシ コールスローサラダ	鮭の野菜あんかけ 蒸しシュウマイ 春雨サラダ
	白飯 汁物	白飯 汁物		白飯 汁物	白飯 汁物
21 (火)	豚ロースのカツ煮 小松菜と人参のピーナツ和え	エビチリのオムレツ 野菜のピクルス トマトのババロア	28 (火)	鱈とあさりのオリーブ煮 ジャーマンポテト	焼き鳥(串なし) 季節野菜の巻物 白玉しるこ
	白飯 汁物	白飯 汁物		白飯 汁物	白飯 汁物
22 (水)	ブリ大根 キャベツと干しエビの煮びたし	合鴨と茄子の挟み焼き がんもの含め煮 寒天の黒蜜がけ	29 (水)	ポトフ かぼちゃサラダ	目鯛のホイル焼き 揚げ長芋の黄身酢がけ 胡麻豆腐
	白飯 汁物	白飯 汁物		白飯 汁物	白飯 汁物
23 (木)	肉うどん 柿とさつまいもの白和え 昆布のおにぎり	サーモンのカツレツ マカロニときのこの和え物 果物	30 (木)	さわらの西京焼き 根菜の煮物	親子煮 里芋の甘味噌がけ ほうれん草ともやしのゆかり和え
	白飯 汁物	白飯 汁物		白飯 汁物	白飯 汁物
24 (金)	赤魚と青菜の卵とじ 豆腐のかにかまあんかけ	豚肩ロースのステーキ コンビネーションサラダ 抹茶のデザート	1 (金)	おろしハンバーグ 海藻とツナのサラダ	魚肉団子とあさりのチャウダー 蒸し茄子のコンソメゼリー フルーツグラタン
	白飯 汁物	白飯 汁物		白飯 汁物	白飯 汁物
25 (土)	タルタルチキン南蛮 ココアプリン	お楽しみ弁当(魚)《予約制》《食堂休業》 ◆地域のお客様へ◆ お弁当をご希望の方は11/22(水)までに 食堂ご連絡ください	2 (土)	鮭フライ パスタの明太マヨ和え	お楽しみ弁当(肉)《予約制》《食堂休業》 ◆地域のお客様へ◆ お弁当をご希望の方は11/29(水)までに 食堂ご連絡ください
	白飯 汁物	白飯 汁物		白飯 汁物	白飯 汁物
26 (日)	鱈のねぎ味噌焼き ごぼうとこんにゃくの甘辛煮	肉団子と白菜のうま煮 オクラと納豆の和え物 切干大根の煮物	3 (日)	ロールチキンのクリーム煮 スイートポテト	かれの煮付け 根菜添え ちくわとこんにゃくの煮物 わかめと水菜の湯豆腐
	白飯 汁物	白飯 汁物		白飯	白飯 汁物

★昼定食740円 ★昼持ち帰り定食750円
 ★夕定食840円 ★夕持ち帰り定食850円
 ★夕惣菜のみ680円(持ち帰り専用)
 ★森のコーヒー300円

◆食材仕入れの状況により、予告なくメニューが変更になる場合があります。
 ◆昼・夕定食共にご予約のお客様は優先にお取り置きさせて頂いております。
 ◆定食には数に限りがございますので、品切れの際はご容赦ください。
 ◆昼の惣菜販売はありません。

☎042-583-1770

メニュー表はこちらからでも一
 覧いただけます!!

