

体に優しく美味しい食事で日々の笑顔と健康作りを応援します
 食べることで幸せを感じ、こころが豊かになる地域の食卓



【お願い】 昼定食：弁当の予約は当日 10:00まで

夕定食：夕惣菜の予約は当日 15:00まで



12月ゆいま～る食堂献立表

営業時間 昼11:30～13:30(L.O.13:00) 夕18:00～20:00(L.O.19:30)

昼定食		夕定食		昼定食		夕定食	
4 (月)	鱈のピカタ 大根とさつま揚げの煮物	鴨入り肉団子 春雨のゴマ酢和え 水ようかん	11 (月)	ミートソースパスタ シーザーサラダ	鱈と白菜の煮物 里芋の甘味噌がけ 牛乳プリン		
	白飯 汁物	白飯 汁物		白飯 汁物	白飯 汁物		
5 (火)	豚肉のひれかつ 海老ブロッコリーサラダ	白身魚の明太マヨ焼き キャベツと炒り卵のサラダ フルーツカクテル	12 (火)	鮭の味噌ホイル焼き 湯豆腐のそぼろあん	キャベツのメンチカツ 茶碗蒸し リンゴの赤ワイン煮		
	白飯 汁物	白飯 汁物		白飯 汁物	白飯 汁物		
6 (水)	鰯の照り焼き 厚揚げと根菜の煮物	豚肉と茄子の黒酢あん 焼きギョウザ 果物	13 (水)	タンドリーチキン いんげんとちくわのマヨネーズ和え	ミニおでん 茄子の田楽 焼き芋豆乳プリン		
	白飯 汁物	白飯 汁物		白飯 汁物	白飯 汁物		
7 (木)	鶏肉のトマトクリーム煮 ポテトサラダ	鰯の磯部揚げ オクラとなめこの和え物 かぼちゃのひき肉あんかけ	14 (木)	鯖塩麩焼き れんこんのきんぴら	豚すき煮 がんもの煮物 もやしとほうれん草のゆかり和え		
	白飯 汁物	白飯 汁物		白飯 汁物	白飯 汁物		
8 (金)	めばるのグラタン さつまいものレモン煮	牛肉豆腐 おからいなり 春巻き	15 (金)	デミハンバーグ マカロニとツナのサラダ	天ぷら だし巻き卵 花豆のデザート		
	白飯 汁物	白飯 汁物		白飯 汁物	白飯 汁物		
9 (土)	豚カレーうどん わかめと白ゴマのおにぎり きゅうりと白菜の浅漬け	お楽しみ弁当(魚)《予約制》《食堂休業》 地域のお客様へ お弁当をご希望の方は12/6(水)までに 食堂ご連絡ください	16 (土)	ホキのフライ ブロッコリーとコーンのサラダ	お楽しみ弁当(肉)《予約制》《食堂休業》 地域のお客様へ お弁当をご希望の方は12/13(水)までに 食堂にご連絡ください		
	汁物			白飯 汁物	白飯 汁物	白飯 汁物	
10 (日)	白身魚のフリッター 青菜のお浸し	鶏肉のごまだれ焼き ひじきと枝豆の白和え 小松菜と油揚げの炒め煮	17 (日)	豚肉のソテー おろしポン酢ソース 厚揚げのもやしあんかけ	いわしの香味焼き 車麩の煮物 マンゴーゼリー		
	白飯 汁物	白飯 汁物		白飯 汁物	白飯 汁物		

★昼定食740円 ★昼持ち帰り定食750円
 ★夕定食840円 ★夕持ち帰り定食850円
 ★夕惣菜のみ680円(持ち帰り専用)
 ★森のコーヒー300円

◆食材仕入れの状況により、予告なくメニューが変更になる場合があります。
 ◆昼・夕定食共にご予約のお客様は優先にお取り置きさせて頂いております。
 ◆定食には数に限りがございますので、品切れの際はご容赦ください。
 ◆昼の惣菜販売はありません。

☎042-583-1770

メニュー表はこちらからでも→
 ご覧いただけます!!

