

体に優しく、美味しい食事で日々の笑顔と健康作りを応援します
 食べることで幸せを感じ、こころが豊かになる地域の食卓！
 ゆいま～る食堂にいらしてみませんか？



12月ゆいま～る食堂献立表

★定食・夕惣菜予約とキャンセル時間は当日の15:00迄にお願い致します

営業時間 昼11:30～13:30(L.O.13:00) 夕18:00～20:00(L.O.19:30)

	昼定食	夕定食		昼定食	夕定食
18 (月)	赤魚と牛蒡の煮漬け 湯豆腐のカニカマあんかけ	鶏肉のピカタ カボチャとレーズンのサラダ フルーツカクテル	25 (月)	カラフルミートローフ クリスマスデザート	鱈のきのこあんかけ 揚げ出し豆腐 おろしのせ 青菜のピーナッツ和え
	白飯 汁物	白飯 汁物		白飯 汁物	白飯 汁物
19 (火)	豆と豚肉のトマト煮込み 洋風茶碗蒸し	目鯛のチリソース炒め 揚げシュウマイ 杏仁豆腐	26 (火)	しゃけのグラタン ジャーマンポテト	ロールキャベツ ボイルドエッグのサラダ 果物
	白飯 汁物	白飯 汁物		白飯 汁物	白飯 汁物
20 (水)	かれいの煮付け さつま芋のヨーグルト和え	牛すき 彩り野菜のピクルス 酒粕のデザート	27 (水)	肉うどん しゃけのおにぎり 小松菜の胡麻和え	ぶり大根 いんげんときのこの柚子風味 くず寄せ南瓜
	白飯 汁物	白飯 汁物			白飯 汁物
21 (木)	ミートコロッケ マカロニサラダ	鱈の野菜あんかけ もやしときのこの春雨炒め ほうれん草と人参のごま和え	28 (木)	さばの味噌煮 竹輪ともやしの青のり和え	豚肉の生姜焼き 切り干し大根の煮物 わかめとツナのサラダ
	白飯 汁物	白飯 汁物		白飯 汁物	白飯 汁物
22 (金)	海鮮中華丼 春巻き野菜添え	ローストポーク 冬野菜のカクテル マンゴプリン	29 (金)	ポークソーセージと野菜のポトフ ポテトサラダ	ホキのフリッター 白菜とベーコンのクリーム煮 蕪のコンポート
	汁物	白飯 汁物		白飯 汁物	白飯 汁物
23 (土)	豚肉とごぼうの卵とじ キャベツともやしの磯辺和え	※食堂休業のため、外部弁当となります。 すでに予約終了しております。 ご了承願います。	30 (土)	さわらのてりやき 厚揚げのそぼろあんかけ	※食堂休業のため、外部弁当となります。 すでに予約終了しております。 ご了承願います。
	白飯 汁物			白飯 汁物	
24 (日)	魚介のムニエル フルーツグラタン	鶏肉と野菜のクリームシチュー アボカドポテトサラダ チョコバナナパンケーキ	31 (日)	※食堂休業のため、外部弁当と なります。すでに予約終了して おります。 ご了承願います。	年越しそば 天ぷら・他品 五目ご飯
	白飯 汁物	白飯 汁物			

★昼定食740円 ★昼持ち帰り定食750円
 ★夕定食840円 ★夕持ち帰り定食850円
 ★夕惣菜のみ680円(持ち帰り専用)
 ★森のコーヒー300円

◆食材仕入れの状況により、予告なくメニューが変更になる場合があります。
 ◆昼・夕定食共にご予約のお客様は優先にお取り置きさせて頂いております。
 ◆定食には数に限りがございますので、品切れの際はご容赦ください。
 ◆昼の惣菜販売はありません。

☎042-583-1770

メニュー表はこちらからでも一
 ご覧いただけます！！

