

体に優しく美味しい食事で日々の笑顔と健康作りを応援し  
 食べることで幸せを感じ、こころが豊かになる地域の食卓



# 1月ゆいま～る食堂献立表

営業時間 昼11:30～13:30(L.O.13:00) 夕18:00～20:00(L.O.19:30)

【お願い】 昼定食：弁当の予約は当日 10:00まで

夕定食：夕惣菜の予約は当日 15:00まで

昼定食		夕定食		昼定食		夕定食	
1 (月)	完全予約制 食堂休業 おせち料理 すでにご予約終了しております。 ご了承ください。	完全予約制 食堂休業 カレーライス・サラダ・スープ すでにご予約終了しております。 ご了承ください。	8 (月)	赤魚の照り焼き 茶碗蒸し	肉団子と白菜の煮物 小松菜ともやしの和え物 里芋の甘味噌がけ		
				白飯 汁物	白飯 汁物		
2 (火)	鱒のネギ味噌オイル焼き 高野豆腐のふくめ煮	ささ身の黄身焼き ふろふき大根 白玉汁粉	9 (火)	とろとろたまごのオムハヤシライス コンビネーションサラダ	海老フライ 太ねぎのワイン煮 かぶのコンポート		
	白飯 汁物	白飯 汁物		汁物	白飯 汁物		
3 (水)	豚ロースのカツ煮 枝豆とひじきの白和え	めばるの煮付け 春雨とキャベツの酢の物 車麩の煮物	10 (水)	鱈とあさりのアクアパッツァ さつま芋のレモン煮	牛すき煮 揚げ春巻き リンゴのババロア		
	白飯 汁物	白飯 汁物		白飯 汁物	白飯 汁物		
4 (木)	鯖の香味だれ 牛蒡と蓮根の明太マヨ和え	デミグラスハンバーグ マカロニサラダ ミルクプリン	11 (木)	ポトフ カボチャとアーモンドのサラダ	かれいの竜田揚げ 切干大根の煮物 ひじきと大豆のサラダ		
	白飯 汁物	白飯 汁物		白飯 汁物	白飯 汁物		
5 (金)	若鶏の塩こうじ焼き かぼちゃのいとこ煮	白身魚つみれののっぺい汁 きゅうりと竹輪のごま酢和え 果物	12 (金)	ホキのけんちん蒸し 青菜ともやしのピーナツ和え	親子煮 大根とこんにゃくの煮物 大葉と塩昆布のポテトサラダ		
	白飯 汁物	白飯 汁物		白飯 汁物	白飯 汁物		
6 (土)	アジフライ スパゲティサラダ	お楽しみ弁当(肉)《予約制》《食堂休業》 地域のお客様へ お弁当をご希望の方は1/3(水)までに 食堂へご連絡ください	13 (土)	豚肩ロースのソテー カリフラワーのピクルス	お楽しみ弁当(魚)《予約制》《食堂休業》 地域のお客様へ お弁当をご希望の方は1/10(水)までに 食堂へご連絡ください		
	白飯 汁物			白飯 汁物			
7 (日)	サンドウィッチと鶏のつくね焼き リンゴとキャベツのサラダ	豚肉のきのこソースがけ 厚揚げの卵あんかけ 竹輪とわかめの辛子マヨ和え	14 (日)	ぶりの香草パン粉焼き 野菜のスープ煮	おろしとんかつ ほうれん草のごま和え がんもの煮物		
	汁物	白飯 汁物		白飯 汁物	白飯 汁物		

★昼定食740円 ★昼持ち帰り定食750円  
 ★夕定食840円 ★夕持ち帰り定食850円  
 ★夕惣菜のみ680円(持ち帰り専用)  
 ★森のコーヒー300円

◆食材仕入れの状況により、予告なくメニューが変更になる場合があります。  
 ◆昼・夕定食共にご予約のお客様は優先にお取り置きさせて頂いております。  
 ◆定食には数に限りがございますので、品切れの際はご容赦ください。  
 ◆昼の惣菜販売はありません。

☎042-583-1770

メニュー表はこちらからでも→  
 ご覧いただけます!!

