

体に優しく美味しい食事で日々の笑顔と健康作りを応援し
 食べることで幸せを感じ、こころが豊かになる地域の食卓



1月ゆいま～る食堂献立表

営業時間 昼11:30～13:30(L.O.13:00) 夕18:00～20:00(L.O.19:30)

【お願い】 昼定食：弁当の予約は当日 10:00まで

夕定食：夕惣菜の予約は当日 15:00まで

	昼定食	夕定食		昼定食	夕定食
15 (月)	鶏肉と冬野菜のコンソメ煮 キャベツとフライオニオンのサラダ 白飯 汁物	アジの味噌マヨ焼き 大根とさつま揚げの煮物 お蕎麦とひじきのサラダ 白飯 汁物	22 (月)	ホキのチーズピカタ いんげんとカニカマのマヨソース 白飯 汁物	鶏肉のごま焼き がんものかにかまあかけ 抹茶プリン 白飯 汁物
16 (火)	鱈の西京焼き 小松菜の胡麻和え 白飯 汁物	季節野菜入りオムレツカニカマあん 焼き餃子 アボカドとトマトの山かけ 白飯 汁物	23 (火)	ミックスフライ 春雨サラダ 白飯 汁物	白身魚ときのこの酒蒸し 里芋の真砂揚げ 地元野菜のお浸し 白飯 汁物
17 (水)	ドライカレー レタスとフルーツ缶のヨーグルトがけ 白飯 汁物	冬魚のちゃんこ煮 はんぺんと胡瓜の黄身酢 たこ焼き 白飯 汁物	24 (水)	ぶり大根 蒸しシュウマイのサラダ 白飯 汁物	牛肉の白菜ロール巻き ブロッコリーの玉子豆腐 焼き芋ヨーグルト添え 白飯 汁物
18 (木)	さばカツの香味ダレ ブロッコリーと卵のサラダ 白飯 汁物	豚肉とごぼうの卵とじ 厚揚げと里芋の煮物 もやしときゃべつの和え物 白飯 汁物	25 (木)	鴨南蛮うどん 炊き込みご飯おにぎり ワカメとアサリの酢の物 白飯	めばるの唐揚げ おろしポン酢がけ 枝豆と塩昆布の白和え はんぺんの磯辺揚げ 白飯 汁物
19 (金)	照り焼きチキン ポテトカリフラワーの明太和え 白飯 汁物	鰹のどら焼き 蕪の茶碗蒸し 揚げ芋のべっこうあん 白飯 汁物	26 (金)	鱈と野菜のトマト煮 リヨネーズポテト 白飯 汁物	豚しゃぶ肉の八宝菜 焼き豆腐の香味あかけ フルーツ入り杏仁豆腐 白飯 汁物
20 (土)	赤魚の煮付け 根菜添え 車麩の炒り玉子 白飯 汁物	お楽しみ弁当(肉)《予約制》《食堂休業》 地域のお客様へ お弁当をご希望の方は1/17(水)までに 食堂へご連絡ください	27 (土)	三色丼(そぼろ・卵・青菜) ちくわと豆苗のサラダ 汁物	お楽しみ弁当(魚)《予約制》《食堂休業》 地域のお客様へ お弁当をご希望の方は1/24(水)までに 食堂へご連絡ください
21 (日)	ミートローフ 野菜のレモン煮 白飯 汁物	鱈の竜田揚げ オクラとなめこの和え物 豆腐のそぼろあかけ 白飯 汁物	28 (日)	魚介の白みそグラタン 冬野菜の和風スープ仕立て 白飯	かつ煮 切干大根のポン酢風 もやしとかいわれの和え物 白飯 汁物

★昼定食740円 ★昼持ち帰り定食750円
 ★夕定食840円 ★夕持ち帰り定食850円
 ★夕惣菜のみ680円(持ち帰り専用)
 ★森のコーヒー300円

◆食材仕入れの状況により、予告なくメニューが変更になる場合があります。
 ◆昼・夕定食共にご予約のお客様は優先にお取り置きさせて頂いております。
 ◆定食には数に限りがございますので、品切れの際はご容赦ください。
 ◆昼の惣菜販売はありません。

☎042-583-1770

メニュー表はこちらからでも→
 ご覧いただけます!!

