

体に優しく美味しい食事で日々の笑顔と健康作りを応援します
 食べることで幸せを感じ、こころが豊かになる地域の食卓



【お願い】昼定食：弁当の予約は当日 10:00まで

夕定食：夕惣菜の予約は当日 15:00まで



2月ゆいま～る食堂献立表

営業時間 昼11:30～13:30(L.O.13:00) 夕18:00～20:00(L.O.19:30)

	昼定食	夕定食		昼定食	夕定食
12 (月)	親子丼 さつま芋のヨーグルト添え 白飯 汁物	鮭の野菜あんかけ ちくわとこんにゃくの煮物 ほうれん草とカニカマのごま和え 白飯 汁物	19 (月)	海老とあさりのクリームスパゲティ コンビネーションサラダ 白飯 汁物	鯖の味噌煮 青菜ともやしの和え物 きなこプリン 白飯 汁物
13 (火)	さわらの塩麴焼き 揚げだし豆腐 白飯 汁物	豚肉のロースト ゆで卵のサラダ 人参プリン 白飯 汁物	20 (火)	油淋鶏 小松菜とじゃこのお浸し 白飯 汁物	サーモンのタルタル焼き 揚げ茄子のみぞれ和え かぶの蜜煮 白飯 汁物
14 (水)	トマト煮込みハンバーグ 明太ポテトサラダ 白飯 汁物	鱈のちり煮風 長芋とトマトの黄身酢添え イチゴミルクゼリー 白飯 汁物	21 (水)	赤魚の照り焼き 湯豆腐のそぼろあん 白飯 汁物	鶏の八幡巻き ふきの磯辺巻き 小倉ようかん 白飯 汁物
15 (木)	鱈フライ いんげんと人参のピーナツ和え 白飯 汁物	豚肉ときゃべつのポン酢がけ もやしとハムの春雨サラダ 揚げ春巻き 白飯 汁物	22 (木)	ソーセージのトマトポトフ コールスローサラダ 白飯 汁物	ぶりと白菜の和風煮 さつまあげの煮物 かぼちゃと干しぶどうのサラダ 白飯 汁物
16 (金)	鶏むね肉のガパオライス ブロッコリーと卵のサラダ 白飯 汁物	天ぷらの盛り合わせ ふろふき大根 茶碗蒸し 白飯 汁物	23 (金)	鱈の西京焼き 切り干し大根の煮物 白飯 汁物	肉じゃが玉子 あさりとはんぺんのぬた 季節野菜のお浸し 白飯 汁物
17 (土)	おでん 浅漬け 白飯	鶏肉と野菜ののっぺい汁 たこ焼き くず寄せ南京 白飯 汁物	24 (土)	鶏むねのやわらかカツ ひじきの煮物 白飯 汁物	ホキのピカタ 味噌漬け豆腐 マカロニサラダ 白飯 汁物
18 (日)	キーマカレー コーンサラダ 白飯 汁物	めばるの煮付け きゅうりとわかめの酢の物 彩野菜の炒り卵 白飯 汁物	25 (日)	白身魚の野菜あんかけ柚子風味 大根と厚揚げの煮物 白飯 汁物	豚肉の生姜焼き はんぺんとトマトの和え物 里芋の甘味噌がけ 白飯 汁物

★昼定食740円 ★昼持ち帰り定食750円
 ★夕定食840円 ★夕持ち帰り定食850円
 ★夕惣菜のみ680円(持ち帰り専用)
 ★森のコーヒー300円

◆食材仕入れの状況により、予告なくメニューが変更になる場合があります。
 ◆昼・夕定食共にご予約のお客様は優先にお取り置きさせて頂いております。
 ◆定食には数に限りがございますので、品切れの際はご容赦ください。
 ◆昼の惣菜販売はありません。

☎042-583-1770

メニュー表はこちらからでも→
 ご覧いただけます!!

