

体に優しく美味しい食事で日々の笑顔と健康作りを応援します  
 食べることで幸せを感じ、こころが豊かになる地域の食卓



# 3月ゆいま～る食堂献立表

営業時間 昼11:30～13:30(L.O.13:00) 夕18:00～20:00(L.O.19:30)

【お願い】 昼定食：弁当の予約は当日 10:00まで

夕定食：夕惣菜の予約は当日 15:00まで

	昼定食	夕定食		昼定食	夕定食
26 (月)	オムハヤシライス ツナとトマトの生野菜サラダ	鰯のんにく醤油焼き 切干大根の煮物 抹茶プリン	4 (月)	鯖のムニエル ポテトサラダ	鱈ときゃべつのねぎだれがけ こんにやくと大根の煮物 お蕎麦とほうれん草の和え物
	白飯 汁物	白飯 汁物		白飯 汁物	白飯 汁物
27 (火)	赤魚の磯辺揚げ 里芋のそぼろ煮	ポークソテーマスタードソース トマトと長芋のカプレーゼ フルーツポンチ	5 (火)	チキントマトシチュー ブロッコリーとツナのサラダ	イナダの和風ステーキ 青菜のなめたけ和え 果物
	白飯 汁物	白飯 汁物		白飯 汁物	白飯 汁物
28 (水)	鶏肉と厚揚げの照り煮 あさりとワカメの酢の物	海老フライ 玉子焼き 黒ごまのくず寄せ	6 (水)	ミックスフライ 菜の花と油揚げのポン酢和え	煮豚 季節野菜のお浸し 水ようかん
	白飯 汁物	白飯 汁物		白飯 汁物	白飯 汁物
29 (木)	スケソウダラのピカタ ミックスフルーツのヨーグルト和え	豚すき煮 蒸ししゅうまい ちくわと青菜の和え物	7 (木)	肉うどん 小松菜のごまよごし 鮭のおにぎり	タラのマヨネーズ焼き トマトとパスタのサラダ フルーツカクテル
	白飯 汁物	白飯 汁物		白飯 汁物	白飯 汁物
1 (金)	3種類のきのこハンバーグ ブロッコリーと卵のオーロラソース	目鯛のホイル焼き 白菜のあちら漬け 茶碗蒸し	8 (金)	ぶり大根 揚げだし豆腐のカニカマあん	鶏むね肉のグラタン きのこスクランブルエッグ 人参のババロア
	白飯 汁物	白飯 汁物		白飯 汁物	白飯 汁物
2 (土)	鮭のクリーム煮 人参とツナの炒め物	チキンソテーマトバジル風味 シーザーサラダ 苺のデザート	9 (土)	肉団子と白菜の煮物 たたききゅうり	鱈の西京焼き きんぴらごぼう 白玉団子の小倉あんのせ
	白飯 汁物	白飯 汁物		白飯 汁物	白飯 汁物
3 (日)	マーボー豆腐 春雨サラダ	ホキの竜田揚げ もやしとかいわれのごま和え 車麩の卵とじ	10 (日)	赤魚のおろし煮 さつま芋の天ぷら	豚肉のデミソースがけ ほうれん草とハムの炒め物 マカロニサラダ
	白飯 汁物	白飯 汁物		白飯 汁物	白飯 汁物

- ★昼定食740円 ★昼持ち帰り定食750円
- ★夕定食840円 ★夕持ち帰り定食850円
- ★夕惣菜のみ680円(持ち帰り専用)
- ★森のコーヒー300円

- ◆食材仕入れの状況により、予告なくメニューが変更になる場合があります。
- ◆昼・夕定食共にご予約のお客様は優先にお取り置きさせて頂いております。
- ◆定食には数に限りがございますので、品切れの際はご容赦ください。
- ◆昼の惣菜販売はありません。

☎042-583-1770

メニュー表はこちらからでも→  
ご覧いただけます！！

