



体に優しく美味しい食事で日々の笑顔と健康作りを応援します  
 食べることで幸せを感じ、こころが豊かになる地域の食卓

【お願い】 昼定食：弁当の予約は当日 10:00まで

夕定食：夕惣菜の予約は当日 15:00まで



# 3月ゆいま～る食堂献立表

営業時間 昼11:30～13:30(L.O.13:00) 夕18:00～20:00(L.O.19:30)

	昼定食	夕定食		昼定食	夕定食
11 (月)	ドライカレー目玉焼きのせ コールスローサラダ 白飯 汁物	あじフライ かぼちゃのそぼろあんかけ 青菜のごま和え 白飯 汁物	18 (月)	しゃけのねぎ味噌焼き マカロニサラダ 白飯 汁物	いり鶏 ニラ玉子 南瓜プリン 白飯 汁物
12 (火)	菜花としらすのパスタ かぶのコンソメ煮 白飯 汁物	焼き豚 揚げだし豆腐 きゅうりのキムチ 白飯 汁物	19 (火)	豚ロースのカツ煮 大根と大葉の和え物 白飯 汁物	天ぶら盛り合わせ 白菜の巻き物 玉子豆腐 白飯 汁物
13 (水)	春野菜のポークシチュー コンビネーションサラダ 白飯 汁物	たららの磯マヨ焼き 厚揚げと茄子の味噌炒め もやしとレーズンのカレー漬け 白飯 汁物	20 (水)	海鮮あんかけ焼きそば 蒸しシュウマイのサラダ添え 白飯 汁物	肉じゃが キャベツのナムル リンゴの赤ワイン煮 白飯 汁物
14 (木)	赤魚のパン粉揚げ香味だれ 茶碗蒸し 白飯 汁物	肉団子と野菜のトマト煮 じゃこ入りスクランブルエッグ 水菜と人参のスパゲティサラダ 白飯 汁物	21 (木)	おろしハンバーグ 明太ポテトサラダ 白飯 汁物	鱈とキャベツのクリームソースがけ かぼちゃのサラダ フルーツヨーグルト 白飯 汁物
15 (金)	鶏もも肉のチーズピカタ 小松菜とにんじんの洋風白和え 白飯 汁物	かれいの野菜あんかけ 切干大根の煮物 黒ゴマプリン 白飯 汁物	22 (金)	ぶりの照り焼き ツナの野菜サラダ 白飯 汁物	牛肉とごぼうのしぐれ煮 即席しば漬け さつま芋の蜜煮 白飯 汁物
16 (土)	さばの味噌煮 ほうれん草と卵の炒め物 白飯 汁物	ロールキャベツ きのここと長ネギのマリネ フルーツ 白飯 汁物	23 (土)	豚肉と白菜のうま煮 中華冷奴 白飯 汁物	ボラのグラタン ポテトの二色そぼろのせ コーヒーゼリー 白飯 汁物
17 (日)	むね肉のカレー風味焼き 大根とカニカマのサラダ 白飯 汁物	めばるの唐揚げ 春雨サラダ 焼き餃子 白飯 汁物	24 (日)	白身魚フライ 小松菜とちくわの白和え 白飯 汁物	親子煮 里芋とごぼうの煮物 いんげんのピーナッツ和え 白飯 汁物

- ★昼定食740円 ★昼持ち帰り定食750円
- ★夕定食840円 ★夕持ち帰り定食850円
- ★夕惣菜のみ680円(持ち帰り専用)
- ★森のコーヒー300円

- ◆食材仕入れの状況により、予告なくメニューが変更になる場合があります。
- ◆昼・夕定食共にご予約のお客様は優先にお取り置きさせて頂いております。
- ◆定食には数に限りがございますので、品切れの際はご容赦ください。
- ◆昼の惣菜販売はありません。

☎042-583-1770

メニュー表はこちらからでも→  
ご覧いただけます!!

