



食べることで幸せを感じ、こころが豊かになる地域の食卓

【お願い】 昼定食：弁当の予約は当日 10:00まで
夕定食：夕惣菜の予約は当日 15:00まで



4月ゆいま～る食堂献立表

営業時間 昼11:30～13:30(L.O.13:00) 夕18:00～20:00(L.O.19:30)

昼定食		夕定食		昼定食		夕定食	
25 (月)	とろとろたまごのオムハヤシ ブロッコリーとカリフラワーのサラダ	たらの塩こうじ漬け焼き わかめとツナのサラダ 根菜の煮物	1 (月)	赤魚の照り焼き 湯豆腐のカニカマあんかけ	おろしハンバーグ 車麩の煮物 刺身こんにやく		
	白飯 汁物	白飯 汁物		白飯 汁物	白飯 汁物		
26 (火)	鱈の西京焼き 里芋の煮物	焼き豚のニラソース トマトと長芋の黄身酢添え 杏仁豆腐	2 (火)	チキンカツレツ デミグラスソース ポテトサラダ	あさりと竹の子の卵とじ ほうれん草のハム和え フルーツミックス		
	白飯 汁物	白飯		白飯 汁物	白飯 汁物		
27 (水)	タンダリーチキン 焼き芋のヨーグルト添え	白身魚の菜種焼き ちくわの磯和え 春巻き	3 (水)	さばのタルタル焼き 春キャベツと塩昆布の和え物	豚肉と茄子の旨煮 いんげんの土佐まぶし 抹茶寒天		
	白飯 汁物	白飯 汁物		白飯 汁物	白飯 汁物		
28 (木)	ミックスフライ ピクルス	豚肉の柳川煮 揚げ出し豆腐 きゃべつとカニカマの和え物	4 (木)	ミートソーススパゲティ コンビネーションサラダ	あじの南蛮漬け 春雨サラダ 蒸ししゅうまい		
	白飯 汁物	白飯 汁物		汁物	白飯 汁物		
29 (金)	肉汁うどん わかめのおにぎり 小松菜の胡麻和え	焼き鮭ときのこのちらし きのこの卵炒め 果物	5 (金)	ぶりの味噌マヨ焼き 大根とさつま揚げの煮物	ポークカレー グリーンサラダ ヨーグルトゼリー		
		白飯 汁物		白飯 汁物	汁物		
30 (土)	しらす丼 田舎煮	牛すき煮 春野菜のおひたし 豆乳とマンゴーのプリン	6 (土)	チキンのトマト煮 キャベツのナムル	小海老のかき揚げ あさり入り さつま芋の味噌炒め おぐらのスタミナ和え		
	汁物	白飯 汁物		白飯 汁物	白飯 汁物		
31 (日)	鶏のから揚げ 薬味ソースがけ もやしとザーサイの和え物	ますと野菜のクリームシチュー 青菜のピーナッツ和え フルーツカクテル	7 (日)	八宝菜 きゅうりともずくの和え物	豚肉と里芋の和風煮 ひじきの煮物 ほうれん草のおひたし		
	白飯 汁物	白飯 汁物		白飯 汁物	白飯 汁物		

★昼定食740円 ★昼持ち帰り定食750円
★夕定食840円 ★夕持ち帰り定食850円
★夕惣菜のみ680円(持ち帰り専用)
★森のコーヒー300円

◆食材仕入れの状況により、予告なくメニューが変更になる場合があります。
◆昼・夕定食共にご予約のお客様は優先にお取り置きさせて頂いております。
◆定食には数に限りがございますので、品切れの際はご容赦ください。
◆昼の惣菜販売はありません。

☎042-583-1770

メニュー表はこちらからでも→
ご覧いただけます!!

