

体に優しく美味しい食事で日々の笑顔と健康作りを応援します
 食べることで幸せを感じ、こころが豊かになる地域の食卓



4月ゆいま～る食堂献立表

営業時間 昼11:30～13:30(L.O.13:00) 夕18:00～20:00(L.O.19:30)

【お願い】 昼定食：弁当の予約は当日 10:00まで
夕定食：夕惣菜の予約は当日 15:00まで

昼定食		夕定食		昼定食		夕定食	
8 (月)	チキン竜田揚げおろし大根ソース 青菜と厚揚げの煮浸し	たらの野菜あんかけ ほうれん草ときのこの胡麻和え がんもの煮物	15 (月)	赤魚の煮付け ちくわときゅうりの明太和え	豚肉の生姜焼き 菜の花と油揚げの和え物 大根と人参の煮物		
	白飯 汁物	白飯 汁物		白飯 汁物	白飯 汁物		
9 (火)	あさりのボンゴレスパゲッティ コンビネーションサラダ	豚肩ロースのロースト ミックス野菜のマヨ和え 果物	16 (火)	鶏むね肉のガパオライス 春雨サラダ	えびと季節野菜の天ぷら 茶そばのゼリー寄せ 玉子豆腐		
	白飯 汁物	白飯 汁物		白飯 汁物	白飯 汁物		
10 (水)	トマト煮込みハンバーグ ポテトサラダ	かれのいのみニエル グリーンソース キャベツと干しエビの和え物 トマトのババロア	17 (水)	さばのてり煮 茶碗蒸しカニカマあんかけ	肉団子の甘酢炒め 焼き餃子 杏仁豆腐		
	白飯 汁物	白飯 汁物		白飯 汁物	白飯 汁物		
11 (木)	鱒のカツレツタルタル添え 里芋のそぼろ煮	鶏肉の黄金焼き いんげんのゆかり和え さつま揚げとこんにゃくのきんぴら	18 (木)	豚肉のグラタン キャベツのしそ和え	ぶりの照り焼き じゃが芋のひき肉あん オクラときのこの和え物		
	白飯 汁物	白飯 汁物		白飯 汁物	白飯 汁物		
12 (金)	大葉入りつくねの照り焼き もやしときゅうりの中華サラダ	蒸しあじの生姜醤油 豆腐のニラ炒め 酒粕のデザート	19 (金)	鮭のちゃんちゃん焼き 茄子の煮浸し	牛肉と筍の柳川風 六角芋の田楽 はんぺんときゅうりの酢の物		
	白飯 汁物	白飯 汁物		白飯 汁物	白飯 汁物		
13 (土)	さくらまつり特別メニュー ￥500 ゆいま～る特製チキンカレー	牛すき煮 筍とわかめの土佐酢 ゆで卵の和風グラタン	20 (土)	チキンカツ 切干大根の煮物	サーモンステーキ トマトとスライスチーズのサラダ 抹茶のプリン		
	白飯 汁物	白飯 汁物		白飯 汁物	白飯 汁物		
14 (日)	豚ロースのかつ丼 キャベツの酢の物	さわらの西京味噌焼き 蒸ししゅうまいのポン酢 長芋のポテトサラダ	21 (日)	白身魚の香草パン粉焼き コールスローサラダ	豚こま肉豆腐 青菜ともやしのドレッシング和え ひじきの煮物		
	白飯 汁物	白飯 汁物		白飯 汁物	白飯 汁物		

★昼定食740円 ★昼持ち帰り定食750円
 ★夕定食840円 ★夕持ち帰り定食850円
 ★夕惣菜のみ680円(持ち帰り専用)
 ★森のコーヒー300円

◆食材仕入れの状況により、予告なくメニューが変更になる場合があります。
 ◆昼・夕定食共にご予約のお客様は優先にお取り置きさせて頂いております。
 ◆定食には数に限りがございますので、品切れの際はご容赦ください。
 ◆昼の惣菜販売はありません。

☎042-583-1770

メニュー表はこちらからでも一
 ご覧いただけます!!

