



体に優しく美味しい食事で日々の笑顔と健康作りを応援します
 食べることで幸せを感じ、こころが豊かになる地域の食卓

【お願い】 昼定食：弁当の予約は当日 10:00まで
 夕定食：夕惣菜の予約は当日 15:00まで



5月ゆいま～る食堂献立表

営業時間 昼11:30～13:30(L.O.13:00) 夕18:00～20:00(L.O.19:30)

	昼定食	夕定食		昼定食	夕定食
6 (月)	ドライカレー目玉焼きのせ さつま芋のヨーグルト添え 白飯 汁物	鱒の野菜あんかけ 蒸ししゅうまい 春雨サラダ 白飯 汁物	13 (月)	しゃけの大葉味噌焼き 小松菜とじゃこのお浸し 白飯 汁物	豚肉の柳川煮 かまぼことはんぺんのわさび和え きなこプリン 白飯 汁物
7 (火)	鯖の塩麴焼き 厚揚げと根菜の煮物 白飯 汁物	ごぼうと牛肉のやわらか煮 あさりとはんぺんのぬた かぼちゃの茶巾包み 白飯 汁物	14 (火)	鶏もも肉のコンソメ煮 ポテトサラダ 白飯 汁物	鱈のホイル焼き 揚げ茄子のみぞれ和え かぶの蜜煮 白飯 汁物
8 (水)	ミートソーススパゲティ コンビネーションサラダ 白飯 汁物	白身魚の和風グラタン 玉子豆腐 花豆の水ようかん 白飯 汁物	15 (水)	ミックスフライ ピクルス 白飯 汁物	肉じゃが ほうれん草の磯辺巻き 抹茶かんとん 白飯 汁物
9 (木)	赤魚の照り焼き 茶碗蒸しカニカマあんかけ 白飯 汁物	鶏肉のピカタ オーロラソース じゃがいもとベーコンのソテー マカロニサラダ 白飯 汁物	16 (木)	オムハンバーグ ブロッコリーとカリフラワーの ツナサラダ 白飯 汁物	鱈のマヨネーズ焼き 青菜のなめこ和え 里芋の甘味噌がけ 白飯 汁物
10 (金)	味噌カツ 青菜のごま和え 白飯 汁物	イナダの照り焼き ニラの卵とじ 白玉団子のずんだ和え 白飯 汁物	17 (金)	あじのムニエルクリームソース 冷しトマト 白飯 汁物	根菜のロールチキン煮込み 五月野菜のポン酢ゼリー りんごのコンポート 白飯 汁物
11 (土)	ホキのソテートマトソース コールスローサラダ 白飯 汁物	豚と新玉ねぎの野菜炒め 蒲鉾と竹輪の木の芽和え フルーツ 白飯 汁物	18 (土)	八宝菜 大根とカニカマのサラダ 白飯 汁物	魚介の天ぷら 茶そばのおろしあ和え 酒粕の甘味 白飯 汁物
12 (日)	チキン南蛮 もやしナムル 白飯 汁物	かれいの煮付け 大根のひき肉あん トマトの玉ねぎだれがけ 白飯 汁物	19 (日)	おでん 浅漬け 白飯 汁物	豚肉のケチャップ炒め 豆苗と卵のソテー フルーツカクテル 白飯 汁物

★昼定食740円 ★昼持ち帰り定食750円
 ★夕定食840円 ★夕持ち帰り定食850円
 ★夕惣菜のみ680円(持ち帰り専用)
 ★森のコーヒー300円

◆食材仕入れの状況により、予告なくメニューが変更になる場合があります。
 ◆昼・夕定食共にご予約のお客様は優先にお取り置きさせて頂いております。
 ◆定食には数に限りがございますので、品切れの際はご容赦ください。
 ◆昼の惣菜販売はありません。

☎042-583-1770

メニュー表はこちらからでも→
 ご覧いただけます!!

