



体に優しく美味しい食事で日々の笑顔と健康作りを応援します
 食べることで幸せを感じ、こころが豊かになる地域の食卓

【お願い】 昼定食：弁当の予約は当日 10:00まで
夕食：夕惣菜の予約は当日 15:00まで



5月・6月ゆいま～る食堂献立表

営業時間 昼11:30～13:30(L.O.13:00) 夕18:00～20:00(L.O.19:30)

	昼定食	夕食		昼定食	夕食
20 (月)	ミートソーススパゲティ 卵とサニーレタスのサラダ	さばの竜田揚げ いんげんときのこの煮びたし 大根とかにかまのドレッシング和え	27 (月)	鮭のホイル焼きおろしポン酢 根菜の煮物	豚肉のソテー 玉ねぎソース ほうれん草ともやしのピーナッツ和え いちごミルクプリン
	白飯 汁物	白飯 汁物		白飯 汁物	白飯 汁物
21 (火)	赤魚のオリーブ煮 きゅうりとキャベツのピクルス	焼き豚(肩ロース) 蒸しシューマイ 杏仁豆腐	28 (火)	デミグラスソースハンバーグ キャベツのコールスローサラダ	うなぎの柳川 焼きなす レモンみつのフルーツポンチ
	白飯 汁物	白飯 汁物		白飯 汁物	白飯 汁物
22 (水)	ふわとろたまごのカツ煮 あさりと青菜の白和え	甘塩サーモンステーキ 揚げ茄子の生姜あんかけ フルーツサラダ	29 (水)	ホキのパン粉揚げ かぼちゃのいとこ煮物	鶏八幡巻きオープン焼き ブロッコリー玉子豆腐 ヨーグルトババロア
	白飯 汁物	白飯 汁物		白飯 汁物	白飯 汁物
23 (木)	ぶりの照り焼き 高野豆腐の煮物	豚しゃぶ肉ときゃべつのねぎダレがけ 竹輪とかいわれの青のりサラダ 里芋の田楽	30 (木)	とろとろたまごのオムハヤシ ブロッコリーとカリフラワーの マヨ和え	赤魚と豆腐の和風煮 お麩と三つ葉の卵とじ オクラとなめこの和え物
	白飯 汁物	白飯 汁物		白飯 汁物	白飯 汁物
24 (金)	鶏むね肉とエリンギのチリソース風 小松菜とカニカマのナムル	小海老と新玉ねぎのかき揚げ レタスとグリーンピースの炒り卵 寒天黒蜜かけ	31 (金)	揚げたらのみぞれ煮 人参とちくわの炒め物	豚ヒレ肉のピカタ カニカマと季節野菜のポン酢 リンゴのワイン煮
	白飯 汁物	白飯 汁物		白飯 汁物	白飯 汁物
25 (土)	かれいの中華あんかけ 春雨サラダ	合鴨入りのミートローフ きのこマカロニのクリーム和え オレンジゼリー	1 (土)	鶏もも肉と厚揚げの治部煮 さつまいものレモン煮	アジのどら焼き 高野豆腐と長芋の煮物 さつまいも寒天
	白飯 汁物	白飯 汁物		白飯 汁物	白飯 汁物
26 (日)	ひじき入り鶏つくねの甘だれ焼き こんにゃくとちくわのおかか炒め	白身魚の明太マヨ焼き 豆腐のそぼろあん わかめとツナのサラダ	2 (日)	さばのトマトソースがけ 長芋ともずくの和え物	とんかつ ごま味噌だれ はんぺんときゅうりのサラダ 切干大根の煮物
	白飯 汁物	白飯 汁物		白飯 汁物	白飯 汁物

★昼定食740円 ★昼持ち帰り定食750円
 ★夕食840円 ★夕持ち帰り定食850円
 ★夕惣菜のみ680円(持ち帰り専用)
 ★森のコーヒー300円

◆食材仕入れの状況により、予告なくメニューが変更になる場合があります。
 ◆昼・夕食共にご予約のお客様は優先にお取り置きさせて頂いております。
 ◆定食には数に限りがございますので、品切れの際はご容赦ください。
 ◆昼の惣菜販売はありません。

☎042-583-1770

メニュー表はこちらからでも→
 ご覧いただけます!!

