

体に優しく美味しい食事で日々の笑顔と健康作りを応援します
 食べることで幸せを感じ、こころが豊かになる地域の食卓



6月ゆいま～る食堂献立表

【お願い】 昼定食：弁当の予約は当日 10:00まで
夕食：夕惣菜の予約は当日 15:00まで

営業時間 昼11:30～13:30(L.O.13:00) 夕18:00～20:00(L.O.19:30)

	昼定食	夕定食		昼定食	夕定食
3 (月)	チキングラタン グリーンサラダ	タラのきのこあんかけ いんげんと人参のゆかり和え 車麩の煮物	10 (月)	鰯のバジル焼き りんご入りマカロニサラダ	豚すき煮 大根とこんにゃくの煮物 青菜のピーナッツ和え
	白飯 汁物	白飯 汁物		白飯 汁物	白飯 汁物
4 (火)	サーモンフライタルタルソース添え 厚揚げと野菜の煮物	豚の角煮 じゃが芋のキムチ和え 花豆ようかん	11 (火)	鶏肉の唐揚げ いんげんとロースハムの胡麻和え	さわらと南瓜の重ね焼き 水餃子のポン酢がけ 白玉しるこ
	白飯 汁物	白飯 汁物		白飯 汁物	白飯 汁物
5 (水)	ドライカレー目玉焼きのせ フルーツヨーグルト添え	いなだと季節野菜の酒蒸し 茄子の青じそ和え 黄桃プリン	12 (水)	赤魚の煮付け 揚げ茄子のおろしのせ	ソーセージと夏野菜の洋風おでん レタスと干しエビのサラダ 豆乳のデザート
	白飯 汁物	白飯 汁物		白飯 汁物	白飯 汁物
6 (木)	アサリのスパゲッティ白ワイン風味 海老とブロッコリーのサラダ	鶏肉の照り焼き 刺身こんにゃく がんもの煮物	13 (木)	トマト煮込みハンバーグ コンビネーションサラダ	鮭の野菜あんかけ オクラとなめこの和え物 里芋の田楽
	白飯 汁物	白飯 汁物		白飯 汁物	白飯 汁物
7 (金)	豚肉とキャベツの味噌炒め 中華冷奴	海老フライ 厚揚げの麻婆風 フルーツゼリー	14 (金)	鯖の味噌煮 茶碗蒸し	豚肩ロースのロースト 雷豆腐 マンゴーのババロア
	白飯 汁物	白飯 汁物		白飯 汁物	白飯 汁物
8 (土)	さわらの煮付け 根菜のきんぴら	豚しゃぶサラダ 卵と豆腐の焼き物 パンナコッタ	15 (土)	チキンのチーズ焼き ほうれん草とコーンの炒め物	鱈の香味焼き ちくわとはんぺんの青のりまぶし 抹茶寒天
	白飯 汁物	白飯 汁物		白飯 汁物	白飯 汁物
9 (日)	豆腐入り肉団子の中華煮 ツナサラダ	鱈のクリームソースがけ じゃがいもとベーコンのコンソメ炒め きゅうりともやしのサラダ	16 (日)	白身魚フライ 長芋のなめ茸和え	豚かつの卵とじ 小松菜と油揚げの辛子あえ 切干大根の煮物
	白飯 汁物	白飯 汁物		白飯 汁物	白飯 汁物

★昼定食740円 ★昼持ち帰り定食750円
 ★夕食840円 ★夕持ち帰り定食850円
 ★夕惣菜のみ680円(持ち帰り専用)
 ★森のコーヒー300円

◆食材仕入れの状況により、予告なくメニューが変更になる場合があります。
 ◆昼・夕食共にご予約のお客様は優先にお取り置きさせて頂いております。
 ◆定食には数に限りがございますので、品切れの際はご容赦ください。
 ◆昼の惣菜販売はありません。

☎042-583-1770

メニュー表はこちらからでも→
 ご覧いただけます!!

