



体に優しく美味しい食事で日々の笑顔と健康作りを応援します  
 食べることで幸せを感じ、こころが豊かになる地域の食卓

【お願い】昼定食：弁当の予約は当日 10:00まで

夕定食：夕惣菜の予約は当日 15:00まで



# 7月ゆいま～る食堂献立表

営業時間 昼11:30～13:30(L.O.13:00) 夕18:00～20:00(L.O.19:30)

昼定食		夕定食		昼定食		夕定食	
1 (月)	完熟トマトのオムハヤシ コンビネーションサラダ	たらのおろしポン酢がけ 茄子ときゅうりの和え物 里芋の田楽	8 (月)	ぶりの照り焼き カニカマの茶碗蒸し	鶏とごぼうの煮物 水餃子のポン酢がけ 南瓜の小倉あん添え		
	汁物	白飯		汁物	白飯	汁物	
2 (火)	サーモンカツレツのタルタルソース トマトとしらすのネギ塩奴	豚肩ロースとポテトの蒸し焼き ゆでキャベツのグリーンソース フルーツポンチ	9 (火)	鶏もも肉のハーブ焼き ポテトサラダ	チーズオムレツ 地元野菜とポテトのマヨ和え フルーツ		
	白飯	汁物		白飯	汁物	白飯	汁物
3 (水)	手作り肉団子と大根の煮物 ゆで卵とブロッコリーの胡麻ドレ和え	いなだの和風ステーキ 揚げ春巻き ところてん	10 (水)	鯖カツの香味ダレ 揚げ茄子のお浸し	豚肉とパインのロースト しめじとマカロニのサラダ仕立て 杏仁豆腐		
	白飯	汁物		白飯	汁物	白飯	汁物
4 (木)	赤魚のアクアパッツァ いんげんとハムのピーナツ和え	鶏肉の唐揚げ 刺身こんにやく 酢味噌がけ 切干大根の煮物	11 (木)	みぞれ冷しゃぶうどん 大葉と鮭のおにぎり いんげんの胡麻和え	あじフライ 青菜ともやしのドレッシング和え フルーツヨーグルト		
	白飯	汁物		白飯	汁物	白飯	汁物
5 (金)	マーボー豆腐 もやしと人参の中華サラダ	ホキの白ワイン蒸し トマトと玉子のカプレーゼ マンゴープリン	12 (金)	たらのソテー きのこあんかけ ちくわとこんにやくの炒め煮	ミートローフ グリーンサラダ リンゴのコンポートゼリー		
	白飯	汁物		白飯	汁物	白飯	汁物
6 (土)	かれのいの甘酢あんかけ バンバンジー	牛肉と車麩の柳川 ほうれん草のおひたし 三色春雨	13 (土)	鶏もも肉のごま味噌焼き ピーマンのじゃこ炒め	白身魚のピカタ 蒸ししゅうまい 茶そばのゼリー寄せ		
	白飯	汁物		白飯	汁物	白飯	汁物
7 (日)	豚肉のケチャップ炒め スパゲティサラダ	さわらと根菜の煮物 かぼちゃのそぼろあん はんぺんときゅうりの和え物	14 (日)	鮭のムニエル ネギソース ほうれん草のナムル	ひき肉と野菜のクリームシチュー マカロニサラダ じゃがいもとベーコンの炒め物		
	白飯	汁物		白飯	汁物	白飯	汁物

- ★昼定食740円 ★昼持ち帰り定食750円
- ★夕定食840円 ★夕持ち帰り定食850円
- ★夕惣菜のみ680円(持ち帰り専用)
- ★森のコーヒー300円

- ◆食材仕入れの状況により、予告なくメニューが変更になる場合があります
- ◆昼・夕定食共にご予約のお客様は優先にお取り置きさせて頂いております
- ◆定食には数に限りがございますので、品切れの際はご容赦ください。
- ◆昼の惣菜販売はありません。

☎042-583-1770

メニュー表はこちらからでも→  
ご覧いただけます!!

