



体に優しく美味しい食事で日々の笑顔と健康作りを応援します  
 食べることで幸せを感じ、こころが豊かになる地域の食卓



# 8月ゆいま～る食堂献立表

【お願い】昼定食：弁当の予約は当日 10:00まで

夕食：夕惣菜の予約は当日 15:00まで

営業時間 昼11:30～13:30(L.O.13:00) 夕18:00～20:00(L.O.19:30)

	昼定食	夕食		昼定食	夕食
12 (月)	鯖の西京焼き 揚げ茄子の煮びたし	鶏のはちみつレモン醤油焼き 青菜のなめ茸和え 抹茶ゼリー	19 (月)	豚の冷しゃぶ 根菜の煮物	ホキのフライ マッシュポテトサラダ ところてん
	白飯 汁物	白飯 汁物		白飯 汁物	白飯 汁物
13 (火)	ミートソーススパゲティ ポテトサラダ	白身魚のカレー風味ソテー キャベツの浅漬け マヨ添え フルーツヨーグルト	20 (火)	ぶりの照り焼き 厚揚げの香味みそ焼き	チキンピカタ オーロラソース 枝豆とツナのサラダ 野菜のピクルス
	白飯 汁物	白飯 汁物		白飯 汁物	白飯 汁物
14 (水)	赤魚の煮付け 小松菜とアサリの白和え	煮豚 水菜のおひたし 白玉しるこ	21 (水)	かつ煮 冷奴のツナおろしのせ	赤魚の酒蒸し 冬瓜のひすい煮 かぼちゃの小倉あんかけ
	白飯 汁物	白飯 汁物		白飯 汁物	白飯 汁物
15 (木)	おろしハンバーグ いんげんと竹輪の胡麻和え	鮭とほうれん草のクリームシチュー 彩野菜のスクランブルエッグ スパゲティサラダ	22 (木)	ざるそば かき揚げ 大葉と鮭のおにぎり	ひき肉と白菜の中華煮 カニカマときゅうりの和え物 蒸ししゅうまい
	白飯 汁物	白飯 汁物		白飯 汁物	白飯 汁物
16 (金)	さばの味噌煮 里芋のそぼろあん	牛肉の柳川煮 夏野菜の冷やし鉢 きなこプリン	23 (金)	夏野菜カレー トマトのサラダ	あじと野菜の南蛮漬け 茄子の田楽 フルーツ缶のゼリー寄せ
	白飯 汁物	白飯 汁物		白飯 汁物	白飯 汁物
17 (土)	酢鶏 もやしとザーサイの和え物	かれいの唐揚げ 和風あんかけ 冷奴の海苔佃煮のせ さつまいもの甘煮	24 (土)	さわらのおろしポン酢 長芋ときゅうりの和え物	鶏のマスタード焼き マカロニサラダ 季節の果物
	白飯 汁物	白飯 汁物		白飯 汁物	白飯 汁物
18 (日)	たらの野菜あん 青菜のおひたし	ポークソテー トマトの玉ねぎソースがけ カボチャサラダ	25 (日)	豚の生姜焼き 豆サラダ	鱒の味噌マヨ焼き 青菜ともやしの和え物 車麩の煮物
	白飯 汁物	白飯 汁物		白飯 汁物	白飯 汁物

- ★昼定食740円 ★昼持ち帰り定食750円
- ★夕食840円 ★夕持ち帰り定食850円
- ★夕惣菜のみ680円(持ち帰り専用)
- ★森のコーヒー300円

- ◆昼・夕食共にご予約のお客様は優先にお取り置きさせて頂きまして
- ◆定食には数に限りがございますので、品切れの際はご容赦ください。
- ◆昼の惣菜販売はありません。

☎042-583-1770

メニュー表はこちらからでも→  
ご覧いただけます!!

