



体に優しく美味しい食事で日々の笑顔と健康作りを応援します
 食べることで幸せを感じ、ところが豊かになる地域の食卓

【お願い】 昼定食：弁当の予約は当日 10:00まで

夕定食：夕惣菜の予約は当日 15:00まで



9月ゆいま～る食堂献立表

営業時間 昼11:30～13:30(L.O.13:00) 夕18:00～20:00(L.O.19:30)

	昼定食	夕定食		昼定食	イベント食のため完全予約制
9 (月)	赤魚の煮付け ポテトサラダ	豚肉と白菜の中華煮 小松菜と卵の炒めもの 杏仁豆腐	16 (月)	チキンカレー コールスローサラダ ラストオーダー12:30となります	敬老の日 松華堂懐石料理 ※通常の夕定食のご用意はありません。
	白飯 汁物	白飯 汁物			白飯 汁物
10 (火)	ミートソーススパゲティ ブロッコリーと卵のサラダ	鰯の開きのけんちん蒸し 揚げ茄子の田楽 果物	17 (火)	鰯のハーブ焼き マカロニとツナのサラダ	豚肉のケチャップ炒め 根菜の煮物 オクラとなめこのポン酢和え
	白飯 汁物	白飯 汁物			白飯 汁物
11 (水)	鮭のフライ 春雨サラダ	牛コマ肉の柳川 海藻ときのこのみぞれ酢和え カボチャの茶巾絞り	18 (水)	おろしハンバーグ 厚揚げと里芋の煮物	メルルーサの若菜蒸し あさりとはんぺんのみそ仕立て 白玉団子のずんだ
	白飯 汁物	白飯 汁物			白飯 汁物
12 (木)	鶏もも肉から揚げ さつまいものレモン煮	さばの照り焼き ひじきの煮物 トマトの玉ねぎソースがけ	19 (木)	鱈と野菜のアクアパッツア コンビネーションサラダ	豚ひき肉とキャベツの春雨煮 青菜と筍の炒め物 枝豆とわかめのシーチキン和え
	白飯 汁物	白飯 汁物			白飯 汁物
13 (金)	鱈のきのこあんかけ 冷奴のザーサイのせ	豚フィレ肉のピカタ 季節野菜のマリネ ヨーグルトババロア	20 (金)	チキンカツ スパゲティサラダ	さわらと豆腐の蒲焼 青菜と栃尾の油揚げの煮びたし 抹茶の水ようかん
	白飯 汁物	白飯 汁物			白飯 汁物
14 (土)	マーボー茄子 小松菜とカニカマのサラダ	ホキのごま味噌焼き 揚げシュウマイの生野菜添え ところてんの三杯酢	21 (土)	かれいの煮付け 竹輪の磯辺揚げ	豚肩ロースのクリームシチュー マカロニと茹で卵のマヨ和え 洋梨のコンポート
	白飯 汁物	白飯 汁物			白飯 汁物
15 (日)	鮭のクリーム煮 人参しりしり	生ソーセージのポトフ トマト・アボカド・長芋の三色和え マンゴープリン	22 (日)	冷やし中華 木耳とフルーツ缶のデザート	サーモンのムニエル カボチャサラダ フルーツカクテル
	白飯 汁物	白飯 汁物			白飯 汁物

★昼定食740円 ★昼持ち帰り定食750円

★夕定食840円 ★夕持ち帰り定食850円

★夕惣菜のみ680円(持ち帰り専用)

★森のコーヒー300円

◆昼・夕定食共にご予約のお客様は優先にお取り置きさせて頂く ◆食材仕入れの状況

◆定食には数に限りがございますので、品切れの際はご容赦ください。

◆昼の惣菜販売はありません。

☎042-583-1770

メニュー表はこちらからでも
ご覧いただけます!!

