



体に優しく美味しい食事で日々の笑顔と健康作りを応援します
 食べることで幸せを感じ、こころが豊かになる地域の食卓

【お願い】 昼定食：弁当の予約は当日 10:00まで
夕定食：夕惣菜の予約は当日 15:00まで



9,10月ゆいま～る食堂献立表

営業時間 昼11:30～13:30(L.O.13:00) 夕18:00～20:00(L.O.19:30)

昼定食		夕定食		昼定食		夕定食	
23 (月)	さばの味噌煮 青菜のごま和え	豚肉と大根の煮物 いんげんときのこの和え物 がんものカニカマあんかけ	30 (月)	完熟トマトのオムハヤシ 海老とブロッコリーのサラダ	たらと豆腐の和風煮 切干大根の煮物 抹茶プリン	白飯	汁物
	白飯	汁物		白飯	汁物	白飯	汁物
24 (火)	かつ煮 冷奴	かつおのたたき 秋野菜の煮物 とうもろこしのプリン	1 (火)	赤魚の照り煮 キャベツと塩昆布の和え物	ミートローフ 三色野菜のオーロラソース フルーツヨーグルト	白飯	汁物
	白飯	汁物		白飯	汁物	白飯	汁物
25 (水)	たらとオリーブのトマト煮 グリーンサラダ	鶏もも肉の粒マスタード焼き 焼きナスのコンソメゼリー添え 人参のババロア	2 (水)	ポークトマトビーンズ 洋風茶碗蒸し	白身魚の南瓜蒸し 揚げだし豆腐 海草の黄身酢かけ	白飯	汁物
	白飯	汁物		白飯	汁物	白飯	汁物
26 (木)	きのこのデミグラスハンバーグ マカロニとひよこ豆のサラダ	鱈の南蛮漬け 蒸ししゅうまい 小松菜のピーナッツ和え	3 (木)	サーモンときのこのホイル焼き ポテトサラダ	親子煮 ちくわときゅうりのゆかり和え ひじきの煮物	白飯	汁物
	白飯	汁物		白飯	汁物	白飯	汁物
27 (金)	さけの味噌マヨ焼き もやしのナムル	牛肉の柳川 揚げ春巻き 青菜のお浸し	4 (金)	おからのミートコロケ やさいのピクルス	鯛入りつみれのきのこ汁 栃尾の油揚げポテサラ包み 季節の果物	白飯	汁物
	白飯	汁物		白飯	汁物	白飯	汁物
28 (土)	鶏肉と大根の煮物 キャベツのツナ和え	ぶりのステーキ 玉子豆腐 さつま芋の蜜煮	5 (土)	ホキの野菜あんかけ もやしとザーサイの和え物	鶏むね肉のチーズピカタ リヨネーズポテト リンゴのコンポート	白飯	汁物
	白飯	汁物		白飯	汁物	白飯	汁物
29 (日)	白身魚フライ 白菜と油揚げの煮物	ポークソテー マカロニサラダ ほうれん草とベーコンの炒め物	6 (日)	豚肉とキャベツの炒め物 春雨サラダ	あじフライ わかめと揚げ玉の冷奴 オクラとなめこの和え物	白飯	汁物
	白飯	汁物		白飯	汁物	白飯	汁物

★昼定食740円 ★昼持ち帰り定食750円
 ★夕定食840円 ★夕持ち帰り定食850円
 ★夕惣菜のみ680円(持ち帰り専用)
 ★森のコーヒー300円

◆昼・夕定食共にご予約のお客様は優先にお取り置きさせて頂きまして
 ◆定食には数に限りがございますので、品切れの際はご容赦ください。
 ◆昼の惣菜販売はありません。

☎042-583-1770

メニュー表はこちらからでも一
 ご覧いただけます！！

