



体に優しく美味しい食事で日々の笑顔と健康作りを応援します
 食べることで幸せを感じ、こころが豊かになる地域の食卓

【お願い】昼定食：弁当の予約は当日 10:00まで
 夕定食：夕惣菜の予約は当日 15:00まで



10・11月ゆいま～る食堂献立表

営業時間 昼11:30～13:30(L.O.13:00) 夕18:00～20:00(L.O.19:30)

昼定食		夕定食		昼定食		夕定食	
21 (月)	ぶりの照り焼き かぼちゃのそぼろあんかけ	豚肉と大根の煮物 青菜と卵の炒め物 きなこプリン	白飯	汁物	28 (月)	ソーセージと野菜のポトフ コールスローサラダ	鱒のグラタン 秋野菜のマリネ フルーツのクレープ
	白飯	汁物	白飯	汁物		白飯	汁物
22 (火)	チキンカツレツ 揚げ出し豆腐のきのこあんかけ	うなぎの柳川 木の茸とカニカマのみぞれ和え 水ようかん	白飯	汁物	29 (火)	さばの生姜煮 湯豆腐のカニカマあんかけ	鶏むね肉の香味揚げ 蒸しシュウマイ パンナコッタ
	白飯	汁物	白飯	汁物		白飯	汁物
23 (水)	赤魚と野菜の煮物 青菜の白和え	豚肉のやわらかロースト マカロニサラダ さつまいものレモン煮	白飯	汁物	30 (水)	デミグラスハンバーグ ポテトサラダ	あじのパン粉焼き 焼きナス トマトのババロア
	白飯	汁物	白飯	汁物		白飯	汁物
24 (木)	いつもご利用いただきありがとうございます。 本日は食堂内エアコン入れ替え工事のため休業とさせていただきます。 ご不便をおかけしますが、よろしくお願いいたします。				31 (木)	サーモンのタルタル焼き 根菜とさつま揚げの煮物	ひき肉と野菜のマカロニグラタン パンプキンサラダ フルーツヨーグルト
	白飯	汁物	白飯	汁物		白飯	汁物
25 (金)	鱈のピカタ マカロニサラダ	牛ミートコロケ スクランブルエッグ フルーツコンポート	白飯	汁物	1 (金)	肉豆腐 切干大根の煮物	えびと季節野菜の天ぷら 玉子豆腐 果物
	白飯	汁物	白飯	汁物		白飯	汁物
26 (土)	キーマカレー スパゲティサラダ	いわしと豆腐のつくね焼き ふろふき大根 白玉ぜんざい	白飯	汁物	2 (土)	あじフライ オクラのみぞれ和え	鶏とごぼうのロール煮込み 白木くらげと胡瓜の酢みそ添え
	白飯	汁物	白飯	汁物		白飯	汁物
27 (日)	白身魚のおろしソース ひじきの煮物	チキンソテー オーロラソース じゃがいもとベーコンの炒め物 わかめとツナのサラダ	白飯	汁物	3 (日)	オムライス コンビネーションサラダ	ホキの野菜あんかけ 蒸ししゅうまい いんげんのピーナッツ和え
	白飯	汁物	白飯	汁物		白飯	汁物

★昼定食740円 ★昼持ち帰り定食750円
 ★夕定食840円 ★夕持ち帰り定食850円
 ★夕惣菜のみ680円(持ち帰り専用)
 ★森のコーヒー300円

◆昼・夕定食共にご予約のお客様は優先にお取り置きさせて頂◆食材仕入れの事
 ◆定食には数に限りがございますので、品切れの際はご容赦ください。
 ◆昼の惣菜販売はありません。

☎042-583-1770

メニュー表はこちらからでも→
 ご覧いただけます!!

