

体に優しく美味しい食事で日々の笑顔と健康作りを応援します
 食べることで幸せを感じ、こころが豊かになる地域の食卓



11月ゆいま～る食堂献立表

【お願い】 昼定食：弁当の予約は当日 10:00まで

夕定食：夕惣菜の予約は当日 15:00まで

営業時間 昼11:30～13:30(L.O.13:00) 夕18:00～20:00(L.O.19:30)

	昼定食	夕定食		昼定食	夕定食
4 (月)	赤魚の煮付け 湯豆腐のカニカマあんかけ	鶏ひき肉と野菜の春雨煮 ちくわとかいわれの和え物 がんもの煮物	11 (月)	かつ煮 さつま揚げと大根の煮物	海老の天ぷら(2本) 玉子豆腐 きのこオクラの納豆和え
	白飯 汁物	白飯 汁物		白飯 汁物	白飯 汁物
5 (火)	鶏もも肉の唐揚げ 春雨サラダ	マスのムニエル ほうれん草ソース 彩り野菜のカクテル風 さつまいもの蜜煮	12 (火)	海鮮あんかけ焼きそば 餃子	鶏肉と白菜のスープ煮 長芋の黄身酢かけ マンゴーのパパロア
	白飯 汁物	白飯 汁物		汁物	白飯
6 (水)	さばの味噌煮 ポテトサラダ	ポークソテー マッシュルームソース 揚げナスのマリネ ヨーグルトゼリー	13 (水)	トマト煮込みハンバーグ コンビネーションサラダ	あじの黄金焼き 大根の煮物 胡麻豆腐
	白飯 汁物	白飯 汁物		白飯 汁物	白飯 汁物
7 (木)	カレーうどん 茸炊き込みご飯おにぎり 浅漬け	白身魚フライ タルタルがけ いんげんの胡麻和え 里芋の甘味噌がけ	14 (木)	ぶりの照り焼き 焼きビーフン	豚肉とごぼうの柳川風 車麩の煮物 揚げ春巻き
	汁物	白飯 汁物		白飯 汁物	白飯 汁物
8 (金)	八宝菜 もやし中華サラダ	ミートローフ はんぺんとダイスチーズの和え物 三色野菜のオーロラソース	15 (金)	鶏肉のごま味噌焼き キャベツとツナの和え物	魚介のフライ 2点盛 たこ焼き 寒天の黒蜜かけ
	白飯 汁物	白飯 汁物		白飯 汁物	白飯 汁物
9 (土)	鶏肉のトマトソースがけ 根菜のきんぴら	たらの和風グラタン 揚げ出し豆腐 南瓜の小倉あん	16 (土)	さばのソテー カレー風味 小松菜と人参のナムル	チキンの赤ワイン煮 ほうれん草の白菜巻き洋風仕立て 柿のデザート
	白飯 汁物	白飯 汁物		白飯 汁物	白飯 汁物
10 (日)	鮭と青菜のクリーム煮 人参しりしり	ポークチャップ マカロニサラダ キャベツとハムの卵炒め	17 (日)	牛すき煮 茶碗蒸し	たらの明太マヨ焼き かぼちゃのそぼろあんかけ フルーツカクテル
	白飯 汁物	白飯 汁物		白飯 汁物	白飯 汁物

★昼定食740円 ★昼持ち帰り定食750円

★夕定食840円 ★夕持ち帰り定食850円

★夕惣菜のみ680円(持ち帰り専用)

★森のコーヒー300円

- ◆昼・夕定食共にご予約のお客様は優先にお取り置きさせて頂きまして
- ◆食材仕入れの状況により変更させていただきます
- ◆定食には数に限りがございますので、品切れの際はご容赦ください。
- ◆昼の惣菜販売はありません。

☎042-583-1770

メニュー表はこちらからでも
ご覧いただけます!!

