



体に優しく美味しい食事で日々の笑顔と健康作りを応援します  
 食べることで幸せを感じ、こころが豊かになる地域の食卓

【お願い】 昼定食：弁当の予約は当日 10:00まで  
 夕定食：夕惣菜の予約は当日 15:00まで



# 11・12月ゆいま～る食堂献立表

営業時間 昼11:30～13:30(L.O.13:00) 夕18:00～20:00(L.O.19:30)

	昼定食	夕定食		昼定食	夕定食
18 (月)	ぶり大根 キャベツと干しエビの和え物	鶏肉のピカタ ほうれん草のピーナッツ和え ミルクプリン	25 (月)	カツ丼 かぼちゃの煮物	ますの野菜あんかけ さつま揚げの煮物 もやしとかいわれの和え物
	白飯 汁物	白飯 汁物		白飯 汁物	白飯 汁物
19 (火)	さばの塩麴焼き コールスローサラダ	ハッシュドビーフ アボカドと長芋のオーロラソース フルーツ	26 (火)	赤魚の照り焼き おからのサラダ	チキンクリーム煮 あったかゆで野菜 フルーツ缶のゼリー
	白飯 汁物	白飯 汁物		白飯 汁物	白飯 汁物
20 (水)	あさりうどん 柿とさつまいもの白和え 鮭のおにぎり	たらとほうれん草のグラタン 根菜のコンソメ煮 南瓜寒天	27 (水)	ハンバーグきのこソース コンビネーションサラダ	かれいの煮付け 青菜となめこの和え物 わかめと揚げ玉の温奴
	白飯 汁物	白飯 汁物		白飯 汁物	白飯 汁物
21 (木)	おからのミートコロッケ 根菜の煮物	豚肉とキャベツのポン酢がけ 春雨サラダ 大根のかにかまあんかけ	28 (木)	醤油ラーメン 揚げ餃子	小海老とハムのオムレツ きのこピクルス リンゴの赤ワイン煮
	白飯 汁物	白飯 汁物		白飯 汁物	白飯 汁物
22 (金)	鶏肉の照り焼き キャベツとツナの和え物	ホキときのこのホイル焼き 茶碗蒸し 白菜と青菜のおひたし	29 (金)	さけフライ ジャーマンポテト	豚バラの角煮 長ネギのオイルマリネ トマトのババロア
	白飯 汁物	白飯 汁物		白飯 汁物	白飯 汁物
23 (土)	さわらと焼豆腐の味噌煮 小松菜と人参のナムル	豚ロースとりんごのソテー 揚げナスのマリネ かぶのフラン	30 (土)	あじの南蛮漬け お麩とちくわの卵とじ	牛肉と野菜の甘辛炒め あさりのしぐれ和え ヨーグルトのデザート
	白飯 汁物	白飯 汁物		白飯 汁物	白飯 汁物
24 (日)	マーボー豆腐 もやしとかにかまの中華和え	親子煮 里芋のだしあんかけ ちくわの磯辺揚げ	1 (日)	鶏団子のスープ煮 ふろふき大根	たらと白菜の和風煮 がんもの煮物 ほうれん草とこんにゃくの胡麻和え
	白飯 汁物	白飯 汁物		白飯 汁物	白飯 汁物

★昼定食740円 ★昼持ち帰り定食750円  
 ★夕定食840円 ★夕持ち帰り定食850円  
 ★夕惣菜のみ680円(持ち帰り専用)  
 ★森のコーヒー300円

◆昼・夕定食共にご予約のお客様は優先にお取り置きさせて頂きまして  
 ◆定食には数に限りがございますので、品切れの際はご容赦ください。  
 ◆昼の惣菜販売はありません。

☎042-583-1770

メニュー表はこちらからも→  
 ご覧いただけます!!

