



# ゆいま～る食堂献立表



営業時間 昼11:30～13:00(入店12時30分まで) 夕16:30～18:00(最終入店17時15分)

	昼定食	夕定食		昼定食	夕定食
11/25 (月)	みぞれチキン南蛮 小松菜とちくわとひじきサラダ デザート	厚揚げのそぼろ炒め 玉ねぎとツナのポン酢サラダ 白菜としらたきの甘辛煮	12/2 (月)	豚玉スタミナ丼 キャベツときゅうりの和え デザート	肉じゃが 小松菜のごま和え
	白飯                  みそ汁	白飯                  みそ汁		みそ汁	白飯                  みそ汁
11/26 (火)	食堂お休み (火曜定休日)	食堂お休み (火曜定休日)	12/3 (火)	食堂お休み (火曜定休日)	食堂お休み (火曜定休日)
11/27 (水)	ピラフ チキンサラダ	コロケとちく天 なめこおろし もやしナムル	12/4 (水)	きつねうどん かしわおにぎり わらび餅	鶏肉トマト煮 青菜のコーン炒め 浅漬け
	スープ	白飯                  みそ汁			白飯                  みそ汁
11/28 (木)	豚肉のポン酢炒め 人参サラダ さつまいものモンブラン	豆カレー ブロッコリーソテー コールスローサラダ フルーツ	12/5 (木)	山形いも煮 厚焼き玉子	白身魚のあんかけ きんぴらごぼう 青菜の白和え      フルーツ
	白飯                  みそ汁	コンソメスープ		白飯                  みそ汁	白飯                  みそ汁
11/29 (金)	豚こまのプルコギ ピーマンのナムル 貝割れ大根と豆腐のサラダ	和風ハンバーグ こんにゃくの甘辛煮 かぼちゃの粒マスタード和え	12/6 (金)	甘酢マヨチキン 切り干し大根ときゅうりのサラダ カニカマの寒天よせ	焼き魚    ちくわの磯辺揚げ 大根の照り焼き こんにゃくとさつま揚げの甘辛
	白飯                  みそ汁	白飯                  みそ汁		白飯                  みそ汁	白飯                  みそ汁
11/30 (土)	厚揚げすき煮 ポテトサラダ 青菜	巻きずし こんにゃく煮物 青菜      フルーツ	12/7 (土)	ロール白菜 切りコブ煮物 青菜	厚揚げと小松菜とそぼろ煮 じゃがいもと塩昆布 きゅうりとちくわのゆかり和え
	白飯                  みそ汁	お吸い物		白飯                  みそ汁	
12/1 (日)	親子丼 しゅうまい	クリームシチュー 塩から揚げ 青菜	12/8 (日)	サバカレー サラダ フルーツヨーグルト	田舎煮 青菜の白和え 枝豆サラダ
	みそ汁	白飯                  みそ汁			白飯                  みそ汁

★昼定食 600円【大盛+50円】

★夕定食 800円【大盛+50円】

★昼・夕 折り弁当配達 +100円

(麺類・カレー等折り弁当にできない日もあります)

◆食材仕入れの状況により、予告なくメニューが変更になる場合があります

◆昼・夕定食共にご予約のお客様は優先にお取り置きさせて頂いております。

◆定食には数に限りがございますので、品切れの際はご容赦ください。

※価格はすべて税込みです

ご予約・キャンセルのご連絡は  
ゆいま～る都留まで

☎0554-21-9260