



体に優しく美味しい食事で日々の笑顔と健康作りを応援します
 食べることで幸せを感じ、こころが豊かになる地域の食卓

【お願い】昼定食：弁当の予約は当日 10:00まで
 夕定食：夕惣菜の予約は当日 15:00まで



12月ゆいま～る食堂献立表

営業時間 昼11:30～13:30(L.O.13:00) 夕18:00～20:00(L.O.19:30)

	昼定食	夕定食		昼定食	夕定食
2 (月)	鶏肉と野菜のコンソメ煮 海老ブロッコリーサラダ	豚肉の生姜焼き 切干大根の煮物 ちくわとわかめの酢の物	9 (月)	ピンクサーモンのピカタ 厚揚げのそぼろあん	肉じゃが 小松菜と人参の白和え ヨーグルトゼリー
	白飯 汁物	白飯 汁物		白飯 汁物	白飯 汁物
3 (火)	さばの味噌煮 湯豆腐のきのこあんかけ	エビフライ スクランブルエッグ 酒粕のババロア	10 (火)	おろしとんかつ きゃべつの酢漬け	ぶり大根 揚げ出し豆腐 人参のデザート
	白飯 汁物	白飯 汁物		白飯 汁物	白飯 汁物
4 (水)	鶏肉のから揚げ さつまいものレモン煮	合挽肉の白菜包み煮 わかめ入り玉子豆腐 フルーツのコンポート	11 (水)	肉汁うどん 白菜の浅漬け 赤しそのおにぎり	ホキのチリソース もやしと青梗菜のオイスター炒め パンナコッタ(中華風)
	白飯 汁物	白飯 汁物		白飯 汁物	白飯 汁物
5 (木)	オムハヤシ ポテトサラダ	マスの野菜あんかけ 里芋の田楽 オクラとなめこの和え物	12 (木)	トマト煮込みハンバーグ マカロニと豆のサラダ	赤魚とほうれん草の卵とじ 根菜の煮物 いんげんの胡麻和え
	白飯 汁物	白飯 汁物		白飯 汁物	白飯 汁物
6 (金)	豚肉と白菜のうま煮 冷奴の薬味のせ	白身魚のグラタン 揚げ茄子のオニオンドレッシング チョコレートムース	13 (金)	目鯛のけんちん焼き 青菜の胡麻和え	ローストポーク カリフラワーのピクルス 抹茶プリン
	白飯 汁物	白飯 汁物		白飯 汁物	白飯 汁物
7 (土)	たらのパン粉焼き 大根とそぼろの炒め煮	おでん ごぼうと人参のきんぴら 豆乳ときな粉のスイーツ	14 (土)	鶏のから揚げ おろしソース こんにゃくとちくわのおかか和え	あじのどら焼き 焼売と白菜のあんかけ さつまいもようかん
	白飯 汁物	白飯 汁物		白飯 汁物	白飯 汁物
8 (日)	鶏むね肉のチリソースがけ 春雨サラダ	ひき肉と野菜のクリームシチュー スパゲッティサラダ じゃがいもとベーコンの炒め物	15 (日)	さばの正油煮 ほうれん草の白和え	豚肉と茄子の和風煮 大根のかにかまあん 小松菜と油揚げの和え物
	白飯 汁物	白飯 汁物		白飯 汁物	白飯 汁物

★昼定食740円 ★昼持ち帰り定食750円

★夕定食840円 ★夕持ち帰り定食850円

★夕惣菜のみ680円(持ち帰り専用)

★森のコーヒー300円

◆昼・夕定食共にご予約のお客様は優先にお取り置きさせて頂◆食材仕入れの料

◆定食には数に限りがございますので、品切れの際はご容赦ください。

◆昼の惣菜販売はありません。

☎042-583-1770

メニュー表はこちらからでも→
ご覧いただけます!!

