



体に優しく美味しい食事ので日々の笑顔と健康作りを応援します  
 食べることで幸せを感じ、こころが豊かになる地域の食卓

【お願い】昼定食：弁当の予約は当日 10:00まで  
 夕定食：夕惣菜の予約は当日 15:00まで



# 12月ゆいま～る食堂献立表

営業時間 昼11:30～13:30(L.O.13:00) 夕18:00～20:00(L.O.19:30)

	昼定食		夕定食			昼定食		夕定食	
16 (月)	豚肉の生姜焼き 根菜の煮物	白飯	汁物	鮭のカツレツパセリ風味 きのこはんぺんのみぞれ和え ヨーグルトのスイーツ	23 (月)	鯖の塩麴焼き 茶碗蒸しの柚子あん	白飯	汁物	豚すき煮 里芋と人参の煮物 黒糖プリン
	白飯	汁物	白飯	汁物		白飯	汁物	白飯	汁物
17 (火)	赤魚の煮付け 揚げ出し豆腐のきのこあんかけ	白飯	汁物	豚もも肉の柔らかピカタ 季節野菜のお浸し リンゴの蜜煮	24 (火)	鶏肉と白菜のクリーム煮 明太ポテトサラダ	白飯	汁物	海老の天ぷら 玉子豆腐 さつまいもぜんざい
	白飯	汁物	白飯	汁物		白飯	汁物	白飯	汁物
18 (水)	ポークソーセージと野菜のポトフ ブロッコリーと卵のサラダ	白飯	汁物	鯖のスペイン風ソテー かぶの洋風煮 マンゴープリン	25 (水)	かぼちゃのコロッケ マカロニサラダ	白飯	汁物	酢豚 蒸ししゅうまい 杏仁豆腐
	白飯	汁物	白飯	汁物		白飯	汁物	白飯	汁物
19 (木)	海鮮中華丼 揚げ春巻きの野菜添え	白飯	汁物	豚ロース肉の照り焼き お麩と三つ葉の卵とじ オクラとかにかまの磯辺揚げ	26 (木)	トマト煮込みハンバーグ コンビネーションサラダ	白飯	汁物	白身魚の明太マヨ焼き ひじきの煮物 大根の柚子味噌がけ
	白飯	汁物	白飯	汁物		白飯	汁物	白飯	汁物
20 (金)	チキンのトマトソース 白菜のツナ和え	白飯	汁物	オムライスカニ風味 揚げ茄子のコンソメゼリー フルーツグラタン	27 (金)	たらのホワイトソースがけ もやしと豆苗のソテー	白飯	汁物	牛肉と野菜の煮物 長芋とアボカドの黄身酢 酒粕のババロア
	白飯	汁物	白飯	汁物		白飯	汁物	白飯	汁物
21 (土)	鶏むね肉のチーズ入りピカタ 小松菜とちくわのナムル	白飯	汁物	いなだと野菜の蒸し物 そば稻荷 水ようかん	28 (土)	ヒレカツ 青菜のおひたし	白飯	汁物	ぶりステーキ 春雨の三色和え 南瓜のいとこ煮
	白飯	汁物	白飯	汁物		白飯	汁物	白飯	汁物
22 (日)	たらのフライ さつま芋のヨーグルト添え	白飯	汁物	豚ひき肉と野菜の春雨煮 厚揚げとこんにゃくの煮物 わかめとツナのサラダ	29 (日)	かれいの野菜あんかけ 大根とさつま揚げの煮物	白飯	汁物	豚肉のケチャップ炒め ブロッコリーときのこの卵ソテー スパゲティサラダ
	白飯	汁物	白飯	汁物		白飯	汁物	白飯	汁物

★昼定食740円 ★昼持ち帰り定食750円  
 ★夕定食840円 ★夕持ち帰り定食850円  
 ★夕惣菜のみ680円(持ち帰り専用)  
 ★森のコーヒー300円

◆昼・夕定食共にご予約のお客様は優先にお取り置きさせて頂◆食材仕入れの弊  
 ◆定食には数に限りがございますので、品切れの際はご容赦ください。  
 ◆昼の惣菜販売はありません。

☎042-583-1770

メニュー表はこちらからでも→  
 ご覧いただけます!!

