

体に優しく美味しい食事で日々の笑顔と健康作りを応援します
 食べることで幸せを感じ、こころが豊かになる地域の食卓



2月ゆいま～る食堂献立表

【お願い】 昼定食：弁当の予約は当日 10:00まで
夕定食：夕惣菜の予約は当日 15:00まで

営業時間 昼11:30～13:30(L.O.13:00) 夕18:00～20:00(L.O.19:30)

	昼定食	夕定食		昼定食	夕定食
10 (月)	ドライカレー目玉焼きのせ 漬け物	サバの文化干しの酒蒸し ふろふき大根 水ようかん	17 (月)	鱈の酒蒸し野菜あんかけ ちくわの磯辺揚げ	ミートオムレツ アボカドと長芋のサラダ フルーツ
	汁物	白飯 汁物		白飯 汁物	白飯 汁物
11 (火)	鱈の西京焼き 揚げ出し豆腐のきのこあんかけ	ポークピカタトマトソース かぶのフラン 苺のデザート	18 (火)	サーモンのタルタル焼き 大根のそぼろあん	ビーフカツ ゆで卵とトマトのカプレーゼ クリームチーズのムース
	白飯 汁物	白飯 汁物		白飯 汁物	白飯 汁物
12 (水)	ソーセージと野菜のポトフ おからのサラダ	白身魚のムニエル マッシュポテトと生野菜 マンゴープリン	19 (水)	おでん 小松菜の胡麻和え	鶏むね肉のグラタン ロール白菜のブイヨン煮込み 黒ゴマと豆乳のスイーツ
	白飯 汁物	白飯 汁物		白飯 汁物	白飯 汁物
13 (木)	かつ煮 さつま芋のヨーグルト添え	鱈と豆腐の和風煮 切干大根の煮物 オクラとなめこの和え物	20 (木)	トマト煮込みハンバーグ ポテトサラダ	鱈と野菜の味噌マヨ焼き いんげんと人参の和え物 もやしときのこの春雨炒め
	白飯 汁物	白飯 汁物		白飯 汁物	白飯 汁物
14 (金)	サバの竜田揚げ ブロッコリーとツナのサラダ	牛コマ肉と厚揚げの味噌炒め ほうれん草のお浸し 南瓜の茶巾絞り	21 (金)	ホキのムニエル ホワイトソース スパゲティサラダ	豚肩ロースト 揚げ茄子のコンソメゼリー 焼きバナナのカスタードソース
	白飯 汁物	白飯 汁物		白飯 汁物	白飯 汁物
15 (土)	チキンステーキ コーヒーゼリー	海の幸のアクアパッツア きのこ長ネギのマリネ ヨーグルトババロア	22 (土)	鶏の水炊き 杏仁豆腐のカクテル	ぶりステーキ ジャーマンポテト 抹茶のデザート
	白飯 汁物	白飯 汁物		白飯 汁物	白飯 汁物
16 (日)	海鮮あんかけ焼きそば 蒸しシュウマイ	鮭フライ 里芋のひき肉あんかけ はんぺんとツナのサラダ	23 (日)	赤魚の照り焼き 豆腐のカニカマあん	チキン南蛮 カボチャサラダ 彩野菜のピクルス
	汁物	白飯 汁物		白飯 汁物	白飯 汁物

★昼定食740円 ★昼持ち帰り定食750円
 ★夕定食840円 ★夕持ち帰り定食850円
 ★夕惣菜のみ680円(持ち帰り専用)
 ★コーヒー300円

◆昼・夕定食共にご予約のお客様は優先にお取り置きさせて頂いております。
 ◆定食は数に限りがございますので、品切れの際はご容赦ください。
 ◆食材仕入れ状況により、予告なくメニュー変更になる場合があります。
 ◆昼惣菜の提供はございません。

☎042-583-1770

メニュー表はこちらからも ⇒
 ご覧いただけます!!

