

体に優しく美味しい食事で日々の笑顔と健康作りを応援します
 食べることで幸せを感じ、こころが豊かになる地域の食卓



3月ゆいま～る食堂献立表

【お願い】 昼定食：弁当の予約は当日 10:00まで
夕定食：夕惣菜の予約は当日 15:00まで

営業時間 昼11:30～13:30(L.O.13:00) 夕18:00～20:00(L.O.19:30)

	昼定食	夕定食		昼定食	夕定食
10 (月)	鶏肉の黄金焼き 白和え	海老フライ 春雨サラダ 季節の果物	17 (月)	鯖のねぎ味噌焼き 厚揚げのそぼろあん	オムライス 揚げ出し豆腐 抹茶のムース
	白飯 汁物	白飯 汁物		白飯 汁物	汁物
11 (火)	豚ロースのカツレットマトソースかけ 大根のコンソメ煮	うなぎの卵とじ ちくわときのこの磯和え ようかん	18 (火)	鶏もも肉の唐揚げ 里芋の煮物	ぶりの照り焼き 大根の田楽味噌がけ オクラとなめこのわさび和え
	白飯 汁物	白飯 汁物		白飯 汁物	白飯 汁物
12 (水)	チキンクリームシチュー コンビネーションサラダ	あじのどら焼き 青菜のおひたし さつまいものレモン煮	19 (水)	デミハンバーグ カボチャとアーモンドのサラダ	鱈のカツレツ あさりとはんぺんの和え物 トマトのパバロア
	白飯 汁物	白飯 汁物		白飯 汁物	白飯 汁物
13 (木)	赤魚の煮付け がんもの煮物	鶏肉のねぎダレがけ きゅうりともやし中華和え 蒸ししゅうまい	20 (木)	鶏南蛮蕎麦 鮭のおにぎり ミニかき揚げ	豚肉の生姜焼き 車麩の煮物 ヨーグルトゼリー
	白飯 汁物	白飯 汁物			白飯 汁物
14 (金)	鮭フライ あさりと油揚げの酢味噌和え	白身魚のグラタン トマトと長芋のカプレーゼ マンゴープリン	21 (金)	あじの照り焼き ちくわとこんにゃくのおかか炒め	牛すき わかめときゅうりの酢の物 玉子豆腐
	白飯 汁物	白飯 汁物		白飯 汁物	白飯 汁物
15 (土)	サーモンそぼろと豆腐ハンバーグ 茶碗蒸し	鶏肉の八幡巻き 揚げ茄子のおろしポン酢 酒粕のスイーツ	22 (土)	麻婆茄子 ミニ春巻きとシューマイ	鱈のフリッター オクラときくらげのツナマヨ和え フルーツ
	白飯 汁物	白飯 汁物		白飯 汁物	白飯 汁物
16 (日)	ドライカレー目玉焼きのせ おからのサラダ	鱈の明太マヨ焼き ひじきの煮物 ブロッコリーとカニカマのポン酢和え	23 (日)	鯖の西京焼き 菜の花と油揚げのからし和え	豚肉と豆腐の和風煮 いんげんと人参のごまドレ和え 切干大根の煮物
	汁物	白飯 汁物		白飯 汁物	白飯 汁物

★昼定食740円 ★昼持ち帰り定食750円
 ★夕定食840円 ★夕持ち帰り定食850円
 ★夕惣菜のみ680円(持ち帰り専用)
 ★コーヒー300円

◆昼・夕定食共にご予約のお客様は優先にお取り置きさせて頂いております。
 ◆定食は数に限りがございますので、品切れの際はご容赦ください。
 ◆食材仕入れ状況により、予告なくメニュー変更になる場合があります。
 ◆昼惣菜の提供はございません。

☎042-583-1770

メニュー表はこちらからも ⇒
 ご覧いただけます!!

