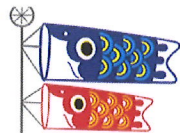


体に優しく美味しい食事で日々の笑顔と健康作りを応援します。
 食べることで幸せを感じ、こころが豊かになる地域の食卓



4月～5月ゆいま～る食堂献立表

【お願い】 昼定食：弁当の予約は当日 10:00まで
 夕定食：夕惣菜の予約は当日 15:00まで

営業時間 昼11:30～13:30 (L.O.13:00) 夕18:00～20:00 (L.O.19:30)

	昼定食	夕定食		昼定食	夕定食
21 (月)	赤魚の煮付け ポテトとツナのサラダ 白飯 汁物	鰯の梅しそ焼き いんげんとちくわのマヨ和え 車麴の煮物 白飯 汁物	28 (月)	さば味噌煮 揚げ出し豆腐おろしポン酢 白飯 汁物	豚肉の天ぷら 海草色々黄身酢添え 人参の焼きプリン 白飯 汁物
22 (火)	ドライカレーの目玉焼きのせ フルーツのヨーグルト添え 汁物	豚肉の生姜焼き もずくの三杯酢 玉子焼き 白飯 汁物	29 (火)	さわらの塩麴焼き 根菜の煮物 白飯 汁物	鶏肉の黄金焼き 根菜の煮物 もやしとかいわれの和え物 白飯 汁物
23 (水)	おからのミートコロッケ きゅうりと竹輪のごまドレ和え 白飯 汁物	ホキのムニエル あさりと青ネギのぬた マンゴーゼリー 白飯 汁物	30 (水)	ざるそば 季節野菜のかき揚げ天 白飯 汁物	ぶりステーキ 揚げ茄子のみぞれ仕立て 季節のフルーツ 白飯 汁物
24 (木)	豆腐ハンバーグのおろしポン酢 茶碗蒸しきのこあんかけ 白飯 汁物	鱈の野菜あんかけ 春雨サラダ 揚げ春巻き 白飯 汁物	1 (木)	デミハンバーグ 790円 コールスローサラダ 白飯 汁物	鶏肉のタルタル焼き 890円 かぼちゃのサラダ フルーツカクテル 白飯 汁物
25 (金)	鶏もも肉の唐揚げ ブロッコリーとカリフラワーの ツナマヨ和え 白飯 汁物	カニ風味のオムレツ スパゲティサラダ 花豆のようかん 白飯 汁物	2 (金)	豚バラ肉の角煮 790円 青菜のピーナツ和え 白飯 汁物	角上市場の魚料理 890円 若竹煮 酒粕のデザート 白飯 汁物
26 (土)	竹の子ご飯 前菜三点盛り 汁物	新じゃがの肉じゃが 笹かまぼこのワサビ和え ところてん 白飯 汁物	3 (土)	ミートソーススパゲティ 790円 コンビネーションサラダ 汁物	鰯フライ 890円 青菜のおひたし 南瓜寒天 白飯 汁物
27 (日)	海鮮あんかけ焼きそば 蒸しシュウマイのサラダ添え 汁物	ホキの明太マヨ焼き 厚揚げのだしあんかけ オクラとなめこの和え物 白飯 汁物	4 (日)	白身魚のチリソース 790円 春野菜のすまし仕立て 白飯 汁物	ポークソテー 890円 カニカマとコーンのマカロニサラダ リンゴゼリー 白飯 汁物

★昼定食740円 ★昼持ち帰り定食750円
 ★夕定食840円 ★夕持ち帰り定食850円
 ★夕惣菜のみ680円(持ち帰り専用)
 ★コーヒー300円

◆昼・夕定食共にご予約のお客様は優先にお取り置きさせて頂いております。
 ◆定食は数に限りがございますので、品切れの際はご容赦ください。
 ◆食材仕入れ状況により、予告なくメニュー変更になる場合があります。
 ◆昼惣菜の提供はございません。

☎042-583-1770

メニュー表はこちらからも ⇒
 ご覧いただけます!!

