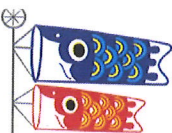


体に優しく美味しい食事で日々の笑顔と健康作りを応援します。
 食べることで幸せを感じ、こころが豊かになる地域の食卓



【お願い】 昼定食：弁当の予約は当日 10:00まで
 夕定食：夕惣菜の予約は当日 15:00まで



5月ゆいま～る食堂献立表

営業時間 昼11:30～13:30(L.O.13:00) 夕18:00～20:00(L.O.19:30)

	昼定食	夕定食		昼定食	夕定食
5 (月)	鶏むね肉とほうれん草のグラタン 卵サラダ 白飯 汁物	鰯の煮付け あさりとはんぺんの酢味噌がけ もやしと青菜の和え物 白飯 汁物	12 (月)	赤魚の照り焼き 小松菜とじゃこのお浸し 白飯 汁物	豚肉のケチャップ炒め 彩野菜のタルタルのせ ミルクプリン 白飯 汁物
6 (火)	オムハヤシ れんこんサラダ 白飯 汁物	豚ロースステーキピクルス風味 かぶの洋風蒸し 季節のフルーツ 白飯 汁物	13 (火)	鶏もも肉のコンソメ煮込 明太ポテトサラダ 白飯 汁物	カレイのみぞれ蒸し 納豆のスタミナ和え 刺身こんにゃく 白飯 汁物
7 (水)	肉汁うどん 鮭おにぎり ひじきの白和え 白飯 汁物	白身魚のけんちん蒸し 長芋田楽 豆乳マンゴープリン 白飯 汁物	14 (水)	鮭の塩麴焼き きゅうりとわかめの酢の物 白飯 汁物	ミートボールのピカタ根菜添え 春雨サラダ 杏仁豆腐 白飯 汁物
8 (木)	ぶり大根 きのこそろろ和え 白飯 汁物	鶏肉の照り焼き さつま揚げと人参の炒め物 竹輪とわかめの辛子マヨ和え 白飯 汁物	15 (木)	デミハンバーグ ブロッコリーとツナのサラダ 白飯 汁物	さわらのマヨネーズ焼き ちくわとこんにゃくの煮物 いんげんの胡麻和え 白飯 汁物
9 (金)	さわらの大葉味噌焼き カボチャとアーモンドのサラダ 白飯 汁物	えびと季節野菜の天ぷら 茶碗蒸し 芋ようかん 白飯 汁物	16 (金)	豚ひき肉のオイスター炒め 目玉焼きのせ キャベツの浅漬け 白飯 汁物	豚ロールのパプリカ煮 トマトの炒り卵 フルーツゼリー 白飯 汁物
10 (土)	アジの青菜蒸し おきゅうとの黄身酢添え 白飯 汁物	肉豆腐 青菜のおひたし 南瓜の小倉あんかけ 白飯 汁物	17 (土)	ミートローフ スパゲティサラダ 白飯 汁物	赤魚のちり煮 揚げ茄子のえのきあんかけ ヨーグルトチーズの蜂蜜添え 白飯 汁物
11 (日)	ポークカツレツ ポテトサラダ 白飯 汁物	鰯の中華あんかけ 蒸ししゅうまい 卵とニラの春雨炒め 白飯 汁物	18 (日)	鯖の竜田揚げ 大根のそぼろあん 白飯 汁物	豚肉の生姜焼き 薬味のせ冷奴 ひじきの煮物 白飯 汁物

★昼定食790円 ★夕定食890円
 ★夕惣菜730円 ★コーヒー300円
 ★お持ち帰りする場合は別途容器代がかかります。

◆昼・夕定食共にご予約のお客様は優先にお取り置きさせて頂いております。
 ◆食材仕入れ状況により、予告なくメニュー変更になる場合があります。
 ◆昼惣菜の提供はございません。
 ◆定食は数に限りがございますので、品切れの際はご容赦ください。

☎042-583-1770

メニュー表はこちらからも →
 ご覧いただけます！

