

体に優しく美味しい食事で日々の笑顔と健康作りを応援します。
食べることで幸せを感じ、こころが豊かになる地域の食卓



【お願い】 昼定食：弁当の予約は当日 10:00まで
夕定食：夕惣菜の予約は当日 15:00まで



7月ゆいま～る食堂献立表

営業時間 昼11:30～13:30(L.O.13:00) 夕18:00～20:00(L.O.19:30)

	昼定食	夕定食		昼定食	夕定食
30 (月)	海鮮あんかけ焼きそば 焼売とサラダ	豚肉と茄子の煮物 ちくわとこんにゃくのおかか炒め いんげんときのこの和え物	7 (月)	七夕メニュー	鱒の野菜あんかけ 里芋の甘味噌がけ 小松菜と油揚げの和え物
	汁物	白飯 汁物		白飯 汁物	白飯 汁物
1 (火)	赤魚のオリーブ煮 ジャーマンポテト	海老フライ 玉子焼き 抹茶寒天の小倉あん添え	8 (火)	豚肉の冷しゃぶおろしポン酢 カニカマ茶碗蒸し	鰯の黄金焼 枝豆とモロコシのかき揚げ 糸寒天の酢の物
	白飯 汁物	白飯 汁物		白飯 汁物	白飯 汁物
2 (水)	鶏もも肉の唐揚げ ゆで卵とブロッコリーのごまドレ 和え	白身魚と地元野菜の蒸し物 長芋のねぎ味噌焼き ヨーグルトのババロア	9 (水)	照り焼きハンバーグ目玉焼きのせ ひじきの白和え	カレイの唐揚げみぞれあんかけ 蕎麦のゼリー寄せ 胡麻豆腐
	白飯 汁物	白飯 汁物		白飯 汁物	白飯 汁物
3 (木)	さわらの西京焼き おからとツナのサラダ	ポークソテー デミソース かぼちゃサラダ じゃが芋とベーコンの炒め物	10 (木)	アジの甘酢マリネ 大根のそぼろあんかけ	ひき肉と野菜の春雨炒め 揚げ春巻き 青菜のピーナッツ和え
	白飯 汁物	白飯 汁物		白飯 汁物	白飯 汁物
4 (金)	夏野菜の冷製トマトパスタ コンビネーションサラダ	うなぎの柳川 茄子の田楽 果物	11 (金)	冷やし中華 水餃子	さばの味噌煮 がんものだしあんかけ 黒ごまプリン
	汁物	白飯 汁物		汁物	白飯 汁物
5 (土)	ミートローフ 夏野菜の冷やし鉢	すきみ鱈の味噌グラタン 枝豆腐(くずよせ) ところてんの三杯酢	12 (土)	肉じゃが煮 冷奴のサラダ仕立て	肉詰めピーマンのトマトソース マカロニサラダ 南瓜のデザート
	白飯 汁物	白飯 汁物		白飯 汁物	白飯 汁物
6 (日)	さばカツの香味ダレ 冷奴	鶏肉のマスタードソースがけ スパゲティサラダ フルーツカクテル	13 (日)	サーモンのカツレツ タルタルソース 春雨サラダ	薄切り豚肉の卵とじ 冬瓜のひすい煮 水ようかん
	白飯 汁物	白飯 汁物		白飯 汁物	白飯 汁物

★昼定食790円 ★夕定食890円
★夕惣菜730円 ★コーヒー300円
★お持ち帰りする場合は別途容器代がかかります。

◆昼・夕定食共にご予約のお客様は優先にお取り置きさせて頂いております。
◆食材仕入れ状況により、予告なくメニュー変更になる場合があります。
◆昼惣菜の提供はございません。
◆定食は数に限りがございますので、品切れの際はご容赦ください。

☎042-583-1770

メニュー表はこちらからも →
ご覧いただけます!!

