

体に優しく美味しい食事で行々の笑顔と健康作りを応援します。食することで幸せを感じ、こころが豊かになる地域の食卓



【お願い】 昼定食：弁当の予約は当日 10:00まで
 夕定食：夕惣菜の予約は当日 15:00まで



7,8月ゆいま～る食堂献立表

営業時間 昼11:30～13:30(L.O.13:00) 夕18:00～20:00(L.O.19:30)

	昼定食	夕定食		昼定食	夕定食
28 (月)	サーモンのムニエル ニース風サラダ 白飯 汁物	豚ロースのピンスソース 栃尾油揚げのネギ焼き 抹茶のムース 白飯 汁物	4 (月)	大葉のジェノベーゼ風冷製パスタ トマトとツナのサラダ 汁物	たらの明太マヨ焼き キャベツと干しエビの和え物 かぼちゃのそぼろあん 白飯 汁物
29 (火)	鶏肉の唐揚げ きゅうりとキャベツの酢の物 白飯 汁物	赤魚の煮付け ブロッコリーとはんぺんのサラダ トマトのねぎダレがけ 白飯 汁物	5 (火)	トマト煮込みハンバーグ ポテトサラダ 白飯 汁物	鰯フライ 焼きナスのポン酢ゼリー マンゴプリン 白飯 汁物
30 (水)	ふわふわ玉子のオムハヤシ ジャーマンポテト 白飯 汁物	ぶたばら肉の角煮 オクラと納豆の和え物 さつま芋の羊羹 白飯 汁物	6 (水)	サマーランチ コーヒー付き 現金のみ(1000円)対応 詳細は掲示でご案内します	鶏のソテーマスタード風味 かぶの洋風蒸し 果物 白飯 汁物
31 (木)	海老フライ 冷奴夏野菜のせ 白飯 汁物	鱈の野菜あんかけ ちくわときゅうりの和え物 揚げ茄子のおろしのせ 白飯 汁物	7 (木)	鯖の塩麴焼き れんこんのきんぴら 白飯 汁物	あじの南蛮漬け きのことニラの春雨炒め 中華風冷奴 白飯 汁物
1 (金)	冷やしそば 炊き込みご飯 ひじきと枝豆の白和え	牛柳川風 アサリと胡瓜の酢の物 ヨーグルトのババロア 白飯 汁物	8 (金)	ゴマダレ冷やし中華 ワンタンスープ	ローストポーク 夏野菜のピクルス クリームチーズのスイーツ 白飯 汁物
2 (土)	昼食のみ休業 ゆいま～る居住者はお弁当対応 ご協力よろしくお願いします。	鶏むね肉のピカタ 海草のサラダ 人参のデザート 白飯 汁物	9 (土)	昼食のみ休業 ゆいま～る居住者はお弁当対応 ご協力よろしくお願いします。	ぶりのステーキ 冬瓜の煮物 トマトのゼリー 白飯 汁物
3 (日)	かつ煮 春雨サラダ 白飯 汁物	鰯の照り焼き いんげんときのこの和え物 がんもの煮物 白飯 汁物	10 (日)	欧風ビーフカレー マカロニサラダ 白飯 汁物	ホキのタルタル焼き 青菜のピーナッツ和え じゃが芋とウィンナーの炒め物 白飯 汁物

★昼定食790円 ★夕定食890円
 ★夕惣菜730円 ★コーヒー300円
 ★お持ち帰りする場合は別途容器代がかかります。

◆昼・夕定食共にご予約のお客様は優先にお取り置きさせて頂いております。
 ◆食材仕入れ状況により、予告なくメニュー変更になる場合があります。
 ◆昼惣菜の提供はございません。
 ◆定食は数に限りがございますので、品切れの際はご容赦ください。

☎042-583-1770

メニュー表はこちらからも →
 ご覧いただけます!!

