

体に優しく美味しい食事で日々の笑顔と健康作りを応援します。  
 食べることで幸せを感じ、こころが豊かになる地域の食卓



【お願い】 昼定食：弁当の予約は当日 10:00まで  
 夕定食：夕惣菜の予約は当日 15:00まで



# 8月ゆいま～る食堂献立表

営業時間 昼11:30～13:30(L.O.13:00) 夕18:00～20:00(L.O.19:30)

|           | 昼定食                                               | 夕定食                                         |           | 昼定食                                               | 夕定食                                           |
|-----------|---------------------------------------------------|---------------------------------------------|-----------|---------------------------------------------------|-----------------------------------------------|
| 11<br>(月) | ポークソテー<br>彩野菜の冷やし鉢<br>白飯 汁物                       | かれいの竜田揚げ<br>ひじきの煮物<br>ちくわと大根のサラダ<br>白飯 汁物   | 18<br>(月) | フレッシュトマトの冷製パスタ<br>コンビネーションサラダ<br>汁物               | 鮭の野菜あんかけ<br>里芋の田楽<br>きのこマカロニの和風サラダ<br>白飯 汁物   |
| 12<br>(火) | 沖縄タコライス<br>夏野菜のピクルス<br>汁物                         | エビの天ぷら<br>冷やし茶碗蒸し<br>フルーツ<br>白飯 汁物          | 19<br>(火) | 赤魚の煮物<br>トマトと塩昆布の冷奴<br>白飯 汁物                      | 牛すき煮<br>ところてんの三杯酢<br>パイン缶のゼリー<br>白飯 汁物        |
| 13<br>(水) | 鶏がらスープ冷しそうめん<br>鮭のおにぎり<br>れんこんのきんぴら               | 目鯛の魚田<br>三色酢の物<br>水ようかん<br>白飯 汁物            | 20<br>(水) | ゆで豚<br>ゴーヤと豆腐のポン酢あえ<br>白飯 汁物                      | 鰯の酒蒸し<br>季節野菜のお浸し<br>南京寒天<br>白飯 汁物            |
| 14<br>(木) | 鯖の塩麴焼き<br>おからのサラダ<br>白飯 汁物                        | 豚肉のケチャップ炒め<br>パンプキンサラダ<br>フルーツカクテル<br>白飯 汁物 | 21<br>(木) | あじの南蛮漬け<br>かぼちゃのそぼろあん<br>白飯 汁物                    | 鶏もも肉の照り焼き<br>車麩と玉ねぎの卵とじ<br>青菜のごま和え<br>白飯 汁物   |
| 15<br>(金) | ポテトミートコロッケ<br>きゅうりとツナのマカロニサラダ<br>白飯 汁物            | イナダの松前蒸し<br>長芋の納豆和え<br>トマトのコンポート<br>白飯 汁物   | 22<br>(金) | 鶏もも肉の醤油唐揚げ<br>ポテトサラダ<br>白飯 汁物                     | 鰯のトマトソース 煮<br>揚げ茄子のマリネ<br>クリームチーズムース<br>白飯 汁物 |
| 16<br>(土) | <b>昼食のみ休業</b><br>ゆいま～る居住者はお弁当対応<br>ご協力よろしくお願いします。 |                                             | 23<br>(土) | <b>昼食のみ休業</b><br>ゆいま～る居住者はお弁当対応<br>ご協力よろしくお願いします。 |                                               |
| 17<br>(日) | タラのチーズピカタ<br>ジャーマンポテト<br>白飯 汁物                    | 鶏肉の唐揚げ<br>切干大根の煮物<br>竹輪とオクラのサラダ<br>白飯 汁物    | 24<br>(日) | 夏野菜のココナツクリームカレー<br>フルーツヨーグルトサラダ<br>白飯 汁物          | さわらの味噌マヨ焼き<br>高野豆腐の煮物<br>揚げ茄子の薬味のせ<br>白飯 汁物   |

★昼定食790円 ★夕定食890円  
 ★夕惣菜730円 ★コーヒー300円  
 ★お持ち帰りする場合は別途容器代がかかります。

◆昼・夕定食共にご予約のお客様は優先にお取り置きさせて頂いております。  
 ◆食材仕入れ状況により、予告なくメニュー変更になる場合があります。  
 ◆昼惣菜の提供はございません。  
 ◆定食は数に限りがございますので、品切れの際はご容赦ください。

☎042-583-1770

メニュー表はこちらからも →  
 ご覧いただけます！！

