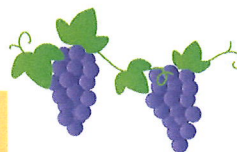


体に優しく美味しい食事で日々の笑顔と健康作りを応援します。
 す。食べることで幸せを感じ、こころが豊かになる地域の食卓



9・10月ゆいま～る食堂献立表



【お願い】 昼定食：弁当の予約は当日 10:00まで
 夕定食：夕惣菜の予約は当日 15:00まで

営業時間 昼11:30～13:30(L.O.13:00) 夕18:00～20:00(L.O.19:30)

	昼定食	夕定食		昼定食	夕定食
22 (月)	鱈のチーズピカタ マカロニサラダ 白飯 汁物	豚バラ肉の角煮 海草と胡瓜の酢の物 南瓜と花豆の茶巾しぼり 白飯 汁物	29 (月)	鯖の味噌煮 根菜の煮物 白飯 汁物	鶏肉の照り焼き 厚揚げのかにかまあん オクラときのこの和え物 白飯 汁物
23 (火)	ソースカツ丼 フルーツヨーグルト 白飯 汁物	白身魚の明太マヨ焼き ひじきの煮物 ちくわとはんぺんの和え物 白飯 汁物	30 (火)	ポトフ 小松菜ともやしのごま和え 白飯 汁物	天ぷらの盛り合わせ 彩野菜のマリネ 果物 白飯 汁物
24 (水)	鮭の大葉ネギ味噌焼き 揚げ出し豆腐 白飯 汁物	牛肉の味噌炒め 青菜のじゃこ和え 水ようかん 白飯 汁物	1 (水)	ココナツクリームカレー コールスローサラダ 白飯 汁物	豚肩ロースの蒸し焼き 揚げ茄子のみぞれあん フルーツヨーグルト 白飯 汁物
25 (木)	ハンバーグのきのこソース ポテトサラダ 白飯 汁物	鱈の中華野菜あんかけ 蒸ししゅうまい 春雨サラダ 白飯 汁物	2 (木)	海老カツ 洋風茶碗蒸し 白飯 汁物	かれいの煮付け 里芋と人参の煮物 青菜ともやしの和え物 白飯 汁物
26 (金)	あじの野菜あんかけ 秋野菜の冷やし鉢 白飯 汁物	チキンステーキ ミックス野菜の卵炒め 抹茶プリン 白飯 汁物	3 (金)	鮭の幽庵焼き 水餃子のおろしポン酢 白飯 汁物	牛すき煮 季節野菜のお浸し 茶そばのゼリー寄せ 白飯 汁物
27 (土)	昼食のみ休業 ゆいま～る居住者はお弁当対応 ご協力よろしくお願いします。	豚肉の柳川風 竹輪とはんぺんの青のりまぶし 白飯 汁物	4 (土)	昼食のみ休業 ゆいま～る居住者はお弁当対応 ご協力よろしくお願いします。	鰯大根 長芋の納豆和え リンゴの蜜煮 白飯 汁物
28 (日)	海鮮あんかけ焼きそば 水餃子スープ 白飯 汁物	鯖の竜田揚げ がんもの煮物 いんげんのピーナッツ和え 白飯 汁物	5 (日)	肉汁うどん 湯豆腐のカニカマあんかけ 炊き込みご飯 白飯 汁物	鶏肉の南蛮漬け しめじとニラの春雨炒め 揚げ春巻き 白飯 汁物

★昼定食790円 ★夕定食890円
 ★夕惣菜730円 ★コーヒー300円
 ★お持ち帰りする場合は別途容器代がかかります。

◆昼・夕定食共にご予約のお客様は優先にお取り置きさせて頂いております。
 ◆食材仕入れ状況により、予告なくメニュー変更になる場合があります。
 ◆昼惣菜の提供はございません。
 ◆定食は数に限りがございますので、品切れの際はご容赦ください。

☎042-583-1770

メニュー表はこちらからも →
 ご覧いただけます!!

