



# ゆいま～る食堂献立表



営業時間 昼11:30～13:00(入店12時30分まで) 夕16:30～18:00(最終入店17時15分)

|            | 昼定食                                   | 夕定食                                                |             | 昼定食                                 | 夕定食                                         |
|------------|---------------------------------------|----------------------------------------------------|-------------|-------------------------------------|---------------------------------------------|
| 9/1<br>(月) | グラタン<br>サラダ<br>ロールパン<br>スープ           | 大葉鶏つくね<br>かぼちゃ煮物<br>キムチもやしナムル<br>白飯 みそ汁            | 9/8<br>(月)  | オムハヤシ<br>サラダ<br>スープ                 | かきたまうどん(温)<br>いなり寿司<br>鶏団子 漬け物              |
| 9/2<br>(火) | 食堂お休み<br>(火曜定休日)                      | 食堂お休み<br>(火曜定休日)                                   | 9/9<br>(火)  | 食堂お休み<br>(火曜定休日)                    | 食堂お休み<br>(火曜定休日)                            |
| 9/3<br>(水) | 納豆チャーハンレタス添え<br>スイーツ<br>スープ           | タンドリーチキン<br>大根とカニカマのネギ油和え<br>マッシュポテト<br>白飯 みそ汁     | 9/10<br>(水) | 雷井(豆腐とひき肉の井ぶり)<br>浅漬け<br>スイーツ       | きのこ青菜の炒め<br>みそ漬け豆腐<br>白飯 みそ汁                |
| 9/4<br>(木) | 野菜カレー<br>塩昆布もやし<br>梅寒天ゼリー             | ピーマンの肉詰め<br>さつまいもの煮物<br>きゅうりツナマヨ和え<br>白飯 みそ汁       | 9/11<br>(木) | ピーマン餃子<br>コールスローサラダ<br>白飯 みそ汁       | 肉豆腐<br>たまご焼き<br>きゅうりのごま和え<br>炊き込みご飯 みそ汁     |
| 9/5<br>(金) | 豚こまプルコギ<br>ピーマンのナムル<br>デザート<br>白飯 みそ汁 | エビフライ・コロケ<br>わかめと油揚げの煮びたし<br>かぼちゃサラダ<br>白飯 みそ汁     | 9/12<br>(金) | 鶏の甘酢炒め<br>中華ツナサラダ<br>デザート<br>白飯 みそ汁 | 麻婆豆腐<br>キャベツの浅漬け<br>揚げ物<br>白飯 みそ汁           |
| 9/6<br>(土) | 野菜の甘酢あん<br>切り干し大根の煮物<br>青菜<br>白飯 みそ汁  | 豚肉の竜田揚げ<br>酢の物<br>人参のごまみそ和え<br>白飯 みそ汁              | 9/13<br>(土) | 鮭フライ<br>春雨サラダ<br>青菜<br>白飯 みそ汁       | かぼちゃのはさみ揚げ<br>こんにゃく甘辛煮<br>漬け物<br>鶏かま飯 みそ汁   |
| 9/7<br>(日) | スパゲッティナポリタン<br>サラダ スイーツ<br>ヴィシソワーズ    | 肉じゃが<br>キャベツと人参のコールスロー<br>ブロッコリーのカレーマヨ炒め<br>白飯 みそ汁 | 9/14<br>(日) | ミートドリア<br>グリーンサラダ<br>スイーツ           | 洋風鶏肉じゃが<br>ちくわののり炒め<br>切り干し大根のナムル<br>白飯 みそ汁 |

★昼定食 600円【大盛+50円】

★夕定食 800円【大盛+50円】

★昼・夕 折り弁当配達 +100円

(麺類・カレー等折り弁当にできない日もあります)

◆食材仕入れの状況により、予告なくメニューが変更になる場合があります

◆昼・夕定食共にご予約のお客様は優先にお取り置きさせて頂いております。

◆定食には数に限りがございますので、品切れの際はご容赦ください。

※価格はすべて税込みです

ご予約・キャンセルのご連絡は  
ゆいま～る都留まで

☎0554-21-9260