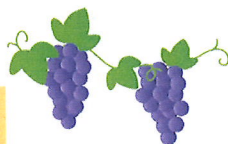


体に優しく美味しい食事で日々の笑顔と健康作りを応援します。
 食べることで幸せを感じ、こころが豊かになる地域の食卓



9月ゆいま～る食堂献立表



【お願い】 昼定食：弁当の予約は当日 10:00まで
 夕定食：夕惣菜の予約は当日 15:00まで

営業時間 昼11:30～13:30(L.O.13:00) 夕18:00～20:00(L.O.19:30)

	昼定食	夕定食		昼定食	夕定食
8 (月)	鮭と出汁茶漬け ひじきの白和え 玉子焼き	ポークソテー 枝豆とツナのサラダ キャベツとナスのカレー炒め	15 (月)	赤魚の煮物 冷奴	<完全予約制>松華堂懐石料理 ※通常の夕定食のご用意はありません。
		白飯 汁物		白飯 汁物	白飯 汁物
9 (火)	ミートソーススパゲティ ブロッコリーと卵のサラダ	白身魚のチーズ焼き 季節野菜の南蛮漬け 梨のコンポート	16 (火)	ハヤシライス コールスローサラダ	豚すき煮 里芋の田楽 小松菜の納豆和え
	白飯 汁物	白飯 汁物		白飯 汁物	白飯 汁物
10 (水)	黄金カレイの煮付け 海草の酢の物	牛肉と厚揚げの味噌炒め オクラの納豆和え 抹茶寒天	17 (水)	つけ蕎麦 揚げ茄子の煮浸し 鮭のおにぎり	ホッケのピカタ 長芋の黄身酢添 ゴマ豆乳プリン
	白飯 汁物	白飯 汁物		汁物	白飯 汁物
11 (木)	鶏もも肉の唐揚げ さつま芋のレモン煮	鰯と大根の和風煮 がんものだしあんかけ わかめとちくわの酢の物	18 (木)	タラと野菜のアクアパッツア コンビネーションサラダ	海老フライ 玉子豆腐 モズクの三杯酢
	白飯 汁物	白飯 汁物		白飯 汁物	白飯 汁物
12 (金)	マーボー豆腐 春雨サラダ	豚肉の生姜焼き 旬野菜のピクルス 人参のババロア	19 (金)	トマト煮込みハンバーグ マカロニサラダ	ホキのガーリックオイル焼き 白菜と青菜のカニカマ風味 フルーツゼリー
	白飯 汁物	白飯 汁物		白飯 汁物	白飯 汁物
13 (土)	昼食のみ休業 ゆいま～る居住者はお弁当対応 ご協力よろしくお願いします。	チキンステーキ きのこ春雨のポン酢和え フルーツヨーグルト	20 (土)	昼食のみ休業 ゆいま～る居住者はお弁当対応 ご協力よろしくお願いします。	油淋鶏 蒸しシュウマイ 杏仁豆腐
		白飯 汁物			白飯 汁物
14 (日)	かつ煮 パンプキンサラダ	鰯の野菜あんかけ 根菜の煮物 オクラとなめこのポン酢和え	21 (日)	鯖の塩こうじ焼き ちくわときゅうりのおかか和え	豚肉とごぼうの卵とじ いんげんときのこの煮浸し 茄子のおろしのせ
	白飯 汁物	白飯 汁物		白飯 汁物	白飯 汁物

★昼定食790円 ★夕定食890円
 ★夕惣菜730円 ★コーヒー300円
 ★お持ち帰りする場合は別途容器代がかかります。

◆昼・夕定食共にご予約のお客様は優先にお取り置きさせて頂いております。
 ◆食材仕入れ状況により、予告なくメニュー変更になる場合があります。
 ◆昼惣菜の提供はございません。
 ◆定食は数に限りがございますので、品切れの際はご容赦ください。

☎042-583-1770

メニュー表はこちらからも ⇒
 ご覧いただけます!!

