



# ゆいま～る食堂献立表



営業時間 昼11:30～13:00(入店12時30分まで) 夕16:30～18:00(最終入店17時15分)

|             | 昼定食                                 | 夕定食                                             |             | 昼定食                                       | 夕定食                                                    |
|-------------|-------------------------------------|-------------------------------------------------|-------------|-------------------------------------------|--------------------------------------------------------|
| 9/15<br>(月) | 食堂お休み<br>(祝日・敬老の日)                  | 食堂お休み<br>(祝日・敬老の日)                              | 9/22<br>(月) | ソースのチキンカツ丼<br>ちくわと人参のきんぴら<br>デザート<br>みそ汁  | 厚揚げとそぼろ煮<br>玉ねぎとツナのポン酢サラダ<br>ブロッコリーとコーンのマヨ和え<br>白飯 みそ汁 |
| 9/16<br>(火) | 食堂お休み<br>(火曜定休日)                    | 食堂お休み<br>(火曜定休日)                                | 9/23<br>(火) | 豚丼<br>サラダ<br>シフォンケーキ<br>みそ汁               | 鶏と玉子の親子うどん<br>かぼちゃ煮<br>シイタケのマヨ醤油焼き                     |
| 9/17<br>(水) | オムライス<br>サラダ<br>スイーツ<br>コンソメスープ     | 鶏の照り焼き<br>だし巻き卵<br>マカロニサラダ<br>白飯 みそ汁            | 9/24<br>(水) | 山菜ときのこの混ぜご飯<br>からあげ<br>スイーツ<br>みそ汁        | 肉団子の甘酢<br>青菜とちくわのおかか和え<br>人参ナムル<br>白飯 みそ汁              |
| 9/18<br>(木) | アジフライ<br>ひじき煮もの<br>白飯 みそ汁           | 野菜醤油ラーメン<br>餃子 味玉<br>きゅうりともやしのナムル               | 9/25<br>(木) | 食堂お休み<br>(バス旅行の為 定休日)                     | 食堂お休み<br>(バス旅行の為 定休日)                                  |
| 9/19<br>(金) | 三色丼<br>切り干し大根サラダ<br>デザート<br>みそ汁     | むね肉の黒ゴマフリッター<br>こんにゃくとさつま揚げの甘辛<br>漬け物<br>白飯 みそ汁 | 9/26<br>(金) | 野菜と鶏肉の黒酢あん<br>大根サラダ<br>デザート<br>白飯 みそ汁     | 肉巻きポテト<br>レタスのごまサラダ<br>もやしのナムル<br>白飯 みそ汁               |
| 9/20<br>(土) | 肉詰め厚揚げ<br>ブロッコリーサラダ<br>青菜<br>白飯 みそ汁 | サバの味噌煮<br>酢の物<br>ウインナーのシソ巻き<br>白飯 みそ汁           | 9/27<br>(土) | 春巻き<br>ポテトサラダ<br>青菜<br>白飯 みそ汁             | 豚バラのしょうが焼き<br>切り干し大根ときゅうりの中華サラダ<br>漬け物<br>白飯 みそ汁       |
| 9/21<br>(日) | キーマカレー<br>タンドリーチキン<br>スイーツ          | スパムチャンプル<br>きのこわかめの炒め<br>野菜の味噌漬<br>白飯 みそ汁       | 9/28<br>(日) | うずら豆の甘煮<br>きんぴらごぼう<br>春雨のマヨサラダ<br>お赤飯 みそ汁 | 野菜炒め<br>根菜の煮物<br>青菜<br>白飯 みそ汁                          |

★昼定食 600円【大盛+50円】

★夕定食 800円【大盛+50円】

★昼・夕 折り弁当配達 +100円

(麺類・カレー等折り弁当にできない日もあります)

◆食材仕入れの状況により、予告なくメニューが変更になる場合があります

◆昼・夕定食共にご予約のお客様は優先にお取り置きさせて頂いております。

◆定食には数に限りがございますので、品切れの際はご容赦ください。

※価格はすべて税込みです

ご予約・キャンセルのご連絡は  
ゆいま～る都留まで

☎0554-21-9260