

体に優しく美味しい食事で日々の笑顔と健康作りを応援します。
 食べることで幸せを感じ、こころが豊かになる地域の食卓



10月ゆいま～る食堂献立表



【お願い】 昼定食：弁当の予約は当日 10:00まで
 夕定食：夕惣菜の予約は当日 15:00まで

営業時間 昼11:30～13:30(L.O.13:00) 夕18:00～20:00(L.O.19:30)

	昼定食	夕定食		昼定食	夕定食
6 (月)	月見豚丼 ひじきの白和え 汁物	鰯フライ 車麩の煮物 オクラとなめこのおろし和え 白飯 汁物	13 (月)	野菜たっぷりビビンバ丼 スンドゥブ 汁物	さわらの野菜あんかけ 南瓜のいとこ煮 牛乳プリン 白飯 汁物
7 (火)	鮭とキノコのクリームパスタ ブロッコリーと卵のサラダ 汁物	豆腐ハンバーグ 春雨の五目和え 水ようかん 白飯 汁物	14 (火)	赤魚の煮物 揚げ茄子のお浸し 白飯 汁物	カニ風味のオムレツ 明太ポテトサラダ ヨーグルトのババロア 白飯 汁物
8 (水)	鶏もも肉の唐揚げ 竹輪とブロッコリーのポン酢和え 白飯 汁物	ミートローフ 彩野菜のピクルス リンゴのコンポート 白飯 汁物	15 (水)	トマト煮込みハンバーグ ツナとマカロニサラダ 白飯 汁物	鯛のチーズパン粉焼き 長芋のなめ茸和え 果物 白飯 汁物
9 (木)	シーフードラーメン 水餃子 白飯 汁物	豚肉のケチャップ炒め カボチャとレーズンのサラダ フルーツヨーグルト 白飯 汁物	16 (木)	ブリの照り焼き 湯豆腐のきのこあんかけ 白飯 汁物	豚肉と根菜の和風煮 ひじきの煮物 春雨と野菜の酢の物 白飯 汁物
10 (金)	チキングラタン 秋野菜のサラダ 白飯 汁物	うなぎの柳川 茄子の田楽 おしるこ 白飯 汁物	17 (金)	つけ鴨そば 和風サラダ 白飯 汁物	ミックスフライ 枝豆腐 トマトのデザート 白飯 汁物
11 (土)	昼食のみ休業 ゆいま～る居住者はお弁当対応 ご協力よろしくお願いします。		18 (土)	昼食のみ休業 ゆいま～る居住者はお弁当対応 ご協力よろしくお願いします。	
12 (日)	さばカツの香味ダレ 厚揚げと大根の煮物 白飯 汁物	ポークソテー マカロニサラダ じゃが芋とベーコンの炒め物 白飯 汁物	19 (日)	鶏肉と大根の煮物 おからのサラダ 白飯 汁物	鯖の味噌煮 里芋の煮物 厚揚げのひき肉あん 白飯 汁物

★昼定食790円 ★夕定食890円
 ★夕惣菜730円 ★コーヒー300円
 ★お持ち帰りする場合は別途容器代がかかります。

◆昼・夕定食共にご予約のお客様は優先にお取り置きさせて頂いております。
 ◆食材仕入れ状況により、予告なくメニュー変更になる場合があります。
 ◆昼惣菜の提供はございません。
 ◆定食は数に限りがございますので、品切れの際はご容赦ください。

☎042-583-1770

メニュー表はこちらからも →
 ご覧いただけます!!

