

体に優しく美味しい食事で日々の笑顔と健康作りを応援します。
 食べることで幸せを感じ、こころが豊かになる地域の食卓



10・11月ゆいま～る食堂献立表



【お願い】 昼定食：弁当の予約は当日 10:00まで
 夕定食：夕惣菜の予約は当日 15:00まで

営業時間 昼11:30～13:30(L.O.13:00) 夕18:00～20:00(L.O.19:30)

	昼定食	夕定食		昼定食	夕定食
20 (月)	赤魚の煮付け 湯豆腐のそぼろあんかけ	豚肉の生姜焼き 揚げ茄子の薬味のせ ちくわとはんぺんの和え物	27 (月)	ドライカレーの目玉焼きのせ さつま芋のヨーグルト和え	鱈のタルタル焼き スパゲティサラダ ココアプリン
	白飯 汁物	白飯 汁物		白飯 汁物	白飯 汁物
21 (火)	ソーセージと野菜のポトフ マカロニサラダ	海老天(2本) 茶碗蒸し 抹茶寒天	28 (火)	ブリの照り焼き 茶碗蒸し	豚の角煮 青菜のお浸し 酒粕のババロア
	白飯 汁物	白飯 汁物		白飯 汁物	白飯 汁物
22 (水)	ひき肉と玉ねぎの卵とじ丼 青菜の胡麻和え	旬の青魚のどら焼き 春雨のカニカマ和え 南瓜豆腐	29 (水)	鰹フライ かぼちゃプリン	なすの詰め物グラタン スクランブルエッグ リンゴのゼリー
	汁物	白飯 汁物		白飯 汁物	白飯 汁物
23 (木)	鶏もも肉のチーズピカタ ポテトサラダ	ホキの竜田揚げ 車麩の煮物 大根の甘味噌がけ	30 (木)	キノコとひき肉のロコモコ風 ブロッコリーとツナのサラダ	かれいの煮付け 切干大根の煮物 オクラと納豆のポン酢和え
	白飯 汁物	白飯 汁物		白飯 汁物	白飯 汁物
24 (金)	目鯛のけんちん焼き れんこんの明太マヨ和え	牛すき煮 揚げ春巻き 小倉ようかん	31 (金)	チキントマト煮 コンビネーションサラダ	豚肉と柿の甘酢炒め 長芋の納豆和え トマトのデザート
	白飯 汁物	白飯 汁物		白飯 汁物	白飯 汁物
25 (土)	昼食のみ休業 ゆいま～る居住者はお弁当対応 ご協力よろしくお願いします。	ロールキャベツ 豆腐サラダ マンゴープリン	1 (土)	昼食のみ休業 ゆいま～る居住者はお弁当対応 ご協力よろしくお願いします。	鯖のちゃんちゃん焼き ふろふき大根 大学芋
		白飯 汁物			白飯 汁物
26 (日)	鮭のねぎ大葉味噌焼き コールスローサラダ	鶏肉の甘辛焼き いんげんの和え物 厚揚げの煮物	2 (日)	鶏もも肉のみぞれ煮 もやしと豆苗のナムル	鰯と豆腐の和風煮 ひじきの煮物 里芋のかにかまあん
	白飯 汁物	白飯 汁物		白飯 汁物	白飯 汁物

★昼定食790円 ★夕定食890円
 ★夕惣菜730円 ★コーヒー300円
 ★お持ち帰りする場合は別途容器代がかかります。

◆昼・夕定食共にご予約のお客様は優先にお取り置きさせて頂いております。
 ◆食材仕入れ状況により、予告なくメニュー変更になる場合があります。
 ◆昼惣菜の提供はございません。
 ◆定食は数に限りがございますので、品切れの際はご容赦ください。

☎042-583-1770

メニュー表はこちらからも →
 ご覧いただけます!!

