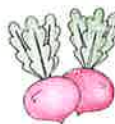


体に優しく美味しい食事で日々の笑顔と健康作りを応援します。
 食べることで幸せを感じ、こころが豊かになる地域の食卓



11月ゆいま～る食堂献立表



【お願い】 昼定食：弁当の予約は当日 10:00まで
夕食：夕惣菜の予約は当日 15:00まで

営業時間 昼11:30～13:30(L.O.13:00) 夕18:00～20:00(L.O.19:30)

	昼定食	夕定食		昼定食	夕定食
3 (月)	おでん かぼちゃと小豆のいとこ煮 白飯	さわらのごま味噌焼き ちくわといんげんの梅マヨ和え 抹茶プリン 白飯 汁物	10 (月)	ぶり大根 キャベツと干しエビの和え物 白飯 汁物	ポークソテー かぼちゃとレーズンのサラダ フルーツヨーグルト 白飯 汁物
4 (火)	鮭フライ もやしと小松菜の胡麻和え 白飯 汁物	ポークシチュー 洋野菜のマスタードあえ マンゴープリン 白飯 汁物	11 (火)	若鶏の唐揚げ 春雨サラダ 白飯 汁物	肉じゃが煮 ミックス野菜の玉子炒め チーズムース 白飯 汁物
5 (水)	鱈と茄子のみぞれ煮 厚揚げと小松菜の煮物 白飯 汁物	ポテトと挽肉のグラタン 茸と胡瓜のマリネ かぶの洋風蒸し 白飯 汁物	12 (水)	豚肉とごぼうの卵とじ 彩野菜の甘酢漬け 白飯 汁物	白身魚のチリソース 蒸しシュウマイ 杏仁豆腐 白飯 汁物
6 (木)	醤油ラーメン 蒸ししゅうまい 白飯 汁物	鱈のムニエル ほうれん草ソース マカロニサラダ ブロッコリーとじゃが芋のソテー 白飯 汁物	13 (木)	あんかけうどん 柿とさつまいもの白和え 鮭のおにぎり 汁物	鶏肉の照り焼き 里芋のかにかまあん 高野豆腐の煮物 白飯 汁物
7 (金)	鯖の塩麴焼き コールスローサラダ 白飯 汁物	海老フライ 海草のゼリー寄せ 季節の果物 白飯 汁物	14 (金)	デミグラスソースハンバーグ ポテトサラダ 白飯 汁物	アジの蒲焼 そばいなり 抹茶寒天 白飯 汁物
8 (土)	昼食のみ休業 ゆいま～る居住者はお弁当対応 ご協力よろしくお願いします。	鶏肉と白菜のスープ煮 里芋の田楽 花豆のスイーツ 白飯	15 (土)	昼食のみ休業 ゆいま～る居住者はお弁当対応 ご協力よろしくお願いします。	豚肩ロースのカツレツ カニカマのキッシュ フルーツゼリー 白飯 汁物
9 (日)	とろとろたまごのオムハヤシ ジャーマンポテト 白飯 汁物	ホキの野菜あんかけ がんもの煮物 はんぺんとオクラの納豆和え 白飯 汁物	16 (日)	ポトフ ブロッコリーとツナのサラダ 白飯	鯖の味噌煮 さつま揚げの煮物 大根の和風サラダ 白飯 汁物

★昼定食790円 ★夕定食890円
 ★夕惣菜730円 ★コーヒー300円
 ★お持ち帰りする場合は別途容器代がかかります。

◆昼・夕定食共にご予約のお客様は優先にお取り置きさせて頂いております。
 ◆食材仕入れ状況により、予告なくメニュー変更になる場合があります。
 ◆昼惣菜の提供はございません。
 ◆定食は数に限りがございますので、品切れの際はご容赦ください。

☎042-583-1770

メニュー表はこちらからも ⇒
 ご覧いただけます!!

