

体に優しく美味しい食事で日々の笑顔と健康作りを応援します。
 食べることで幸せを感じ、こころが豊かになる地域の食卓



11月ゆいま～る食堂献立表



【お願い】昼定食：弁当の予約は当日 10:00まで
 夕定食：夕惣菜の予約は当日 15:00まで

営業時間 昼11:30～13:30(L.O.13:00) 夕18:00～20:00(L.O.19:30)

	昼定食	夕定食		昼定食	夕定食
17 (月)	豚すき煮 さつま芋のレモン煮 白飯 汁物	ホキの竜田揚げ はんぺんとちくわの和え物 切干大根の煮物 白飯 汁物	24 (月)	かつ煮 さつま揚げと大根の煮物 白飯 汁物	かれいの野菜あんかけ がんもの含め煮 青菜ともやしのごま和え 白飯 汁物
18 (火)	海鮮あんかけ焼きそば 餃子サラダ 汁物	豆腐ハンバーグ 揚げ春巻き 果物 白飯 汁物	25 (火)	鮭と茸の味噌クリーム煮 コンビネーションサラダ 白飯 汁物	鶏肉の照り焼き じゃが芋とブロッコリーの炒め物 フルーツサラダ 白飯 汁物
19 (水)	鶏肉の甘辛焼き きなこのプリン 白飯 汁物	鰯のフライ ふろふき大根 リンゴのコンポート 白飯 汁物	26 (水)	豚肉と白菜の中華煮 牛乳寒天 白飯 汁物	白身魚のフリッター 豆腐サラダ 南瓜小倉あんかけ 白飯 汁物
20 (木)	目玉焼きのせガパオライス 焼きビーフン 汁物	鱈の明太マヨ焼き 車麩の煮物 わかめと揚げ玉の温奴 白飯 汁物	27 (木)	ブリの照り焼き 根菜の煮物 白飯 汁物	牛すき煮 揚げ長芋の納豆ソース マンゴープリン 白飯 汁物
21 (金)	肉汁うどん 青菜の白和え 汁物	天ぷらの盛り合わせ 季節野菜のお浸し ぜんざい 白飯 汁物	28 (金)	トマト煮込みハンバーグ ポテトサラダ 白飯 汁物	赤魚ソテーほうれん草ソース マカロニグラタン 柿の和え物 白飯 汁物
22 (土)	昼食のみ休業 ゆいま～る居住者はお弁当対応 ご協力よろしくお願いします。		29 (土)	昼食のみ休業 ゆいま～る居住者はお弁当対応 ご協力よろしくお願いします。	
23 (日)	さばの味噌煮 揚げ茄子のおひたし 白飯 汁物	鶏肉のピカタ スパゲティサラダ フルーツカクテル 白飯 汁物	30 (日)	具だくさん豚汁 柿とさつまいもの白和え 白飯	鱈のマヨネーズ焼き ブロッコリーとツナのサラダ キャベツとハムの卵炒め 白飯 汁物

★昼定食790円 ★夕定食890円
 ★夕惣菜730円 ★コーヒー300円
 ★お持ち帰りする場合は別途容器代がかかります。

◆昼・夕定食共にご予約のお客様は優先にお取り置きさせて頂いております。
 ◆食材仕入れ状況により、予告なくメニュー変更になる場合があります。
 ◆昼惣菜の提供はございません。
 ◆定食は数に限りがございますので、品切れの際はご容赦ください。

☎042-583-1770

メニュー表はこちらからも ⇒
 ご覧いただけます!!

