



# ゆいま～る食堂献立表



営業時間 昼11:30～13:00(入店12時30分まで) 夕16:30～18:00(最終入店17時15分)

|             | 昼定食                                    | 夕定食                                           |             | 昼定食                              | 夕定食                                               |
|-------------|----------------------------------------|-----------------------------------------------|-------------|----------------------------------|---------------------------------------------------|
| 1/5<br>(月)  | 炊き込みご飯<br>煮卵 そぼろ豆腐<br>きゅうりのごま和え<br>みそ汁 | 焼肉野菜炒め<br>さつまいもの煮物<br>ひじき煮<br>白飯 みそ汁          | 1/12<br>(月) | 食堂お休み<br>(祝日・成人の日)               | 食堂お休み<br>(祝日・成人の日)                                |
| 1/6<br>(火)  | 食堂お休み<br>(火曜定休日)                       | 食堂お休み<br>(火曜定休日)                              | 1/13<br>(火) | 食堂お休み<br>(火曜定休日)                 | 食堂お休み<br>(火曜定休日)                                  |
| 1/7<br>(水)  | あんかけチャーハン<br>なんちゃって焼売<br>スープ           | ハンバーグ和風ソース<br>う巻き<br>れんこんもち<br>白飯 みそ汁         | 1/14<br>(水) | まぜのつけごはん<br>みそ汁                  | しょうが焼き<br>温野菜のごまドレ<br>豆腐のそぼろあん<br>白飯 みそ汁          |
| 1/8<br>(木)  | 肉団子と野菜の甘酢和え<br>ちくわともやしのサラダ<br>白飯 みそ汁   | すきとろ肉豆腐<br>たまご焼き<br>チンゲン菜とツナのナムル<br>白飯 みそ汁    | 1/15<br>(木) | アジフライ<br>ポテトのカレー炒め<br>白飯 みそ汁     | キーマカレー<br>コロッケ サラダ<br>きゅうりのツナマヨサラダ                |
| 1/9<br>(金)  | ソースチキンカツ丼<br>生野菜<br>デザート<br>みそ汁        | 白身魚の竜田揚げ<br>人参のごまみそ和え<br>酢の物<br>白飯 みそ汁        | 1/16<br>(金) | サンドイッチ3種<br>生野菜<br>デザート<br>スープ   | チキン竜田<br>厚揚げと人参としめじの含め煮<br>青菜とちくわのおかか和え<br>白飯 みそ汁 |
| 1/10<br>(土) | ロール白菜<br>切りコブの煮物<br>青菜<br>白飯 みそ汁       | 鶏のだしからあげ<br>青菜の白和え<br>じゃがいもと人参のきんぴら<br>白飯 みそ汁 | 1/17<br>(土) | エビカツ<br>きんぴらごぼう<br>酢の物<br>白飯 みそ汁 | ハンバーグ<br>かぼちゃの粒マスタード<br>キャベツのコンソメサラダ<br>白飯 みそ汁    |
| 1/11<br>(日) | 鶏つくね丼<br>スイーツ<br>みそ汁                   | 肉じゃが<br>アサリのかき揚げ<br>ねぎぬた<br>白飯 みそ汁            | 1/18<br>(日) | 炊き込みご飯<br>ほうれん草のごま和え<br>豚汁       | 酢豚<br>青菜<br>たまご焼き<br>白飯 みそ汁                       |

★昼定食 600円【大盛+50円】

★夕定食 800円【大盛+50円】

★昼・夕 折り弁当配達 +100円

(麺類・カレー等折り弁当にできない日もあります)

◆食材仕入れの状況により、予告なくメニューが変更になる場合があります

◆昼・夕定食共にご予約のお客様は優先にお取り置きさせて頂いております。

◆定食には数に限りがございますので、品切れの際はご容赦ください。

※価格はすべて税込みです

ご予約・キャンセルのご連絡は  
ゆいま～る都留まで

☎0554-21-9260