

体に優しく美味しい食事で日々の笑顔と健康作りを応援します。
 食べることで幸せを感じ、こころが豊かになる地域の食卓



1月ゆいま～る食堂献立表



【お願い】 昼定食：弁当の予約は当日 10:00まで
夕食：夕惣菜の予約は当日 15:00まで

営業時間 昼11:30～13:30 (L.O.13:00) 夕18:00～20:00 (L.O.19:30)

	昼定食	夕食		昼定食	夕食
12 (月)	赤魚の煮物 ひじきの白和え 白飯 汁物	ひき肉と白菜の春雨煮 高野豆腐の煮物 黒糖プリン 白飯 汁物	19 (月)	肉豆腐 青菜のごま和え 白飯 汁物	サーモンフライ キャベツとハムの炒め物 ミルクプリン 白飯 汁物
13 (火)	具だくさん豚汁 湯豆腐のそぼろあんかけ 白飯	じゃことニラのオムレツ きのことはんぺんの和え物 バナナのクレープ包み 白飯 汁物	20 (火)	ぶり大根 カリフラワーの明太和え 白飯	豚肩ロースのロースト ミックス野菜の炒り卵 そばいなり 白飯 汁物
14 (水)	鱒のタルタル焼き スパゲティサラダ カレー風味 白飯 汁物	鱒の照り焼き 茄子のおろしポン酢 人参のカステラ 白飯 汁物	21 (水)	鱒のソテー ほうれん草ソース かぼちゃのプリン 白飯 汁物	ホキの五目あんかけ 長芋の田楽 フルーツ缶のゼリー寄せ 白飯 汁物
15 (木)	鯖の味噌煮 青菜のピーナツ和え 白飯 汁物	鶏肉のピカタ マカロニサラダ フルーツカクテル 白飯 汁物	22 (木)	トマト煮込みハンバーグ 抹茶プリン 白飯 汁物	豚肉とごぼうの卵とじ いんげんときのこの煮浸し 枝豆とツナのサラダ 白飯 汁物
16 (金)	ポテトミートコロッケ 根菜の煮物 白飯 汁物	白身魚のムニエル 蕪の洋風蒸し ヨーグルトムース 白飯 汁物	23 (金)	肉汁うどん ブロッコリーの天ぷら 鮭と大葉のおにぎり 白飯 汁物	鯖のけんちん蒸し 揚げ出し豆腐 さつま芋羊羹 白飯 汁物
17 (土)	昼食のみ休業 ゆいま～る居住者はお弁当対応 ご協力よろしくお願いします。	牛肉とピーマンの細切り炒め 季節野菜ののっぺい仕立て フルーツグラタン 白飯 汁物	24 (土)	昼食のみ休業 ゆいま～る居住者はお弁当対応 ご協力よろしくお願いします。	ロールキャベツ ポテトのチーズ焼き フレッシュフルーツ 白飯 汁物
18 (日)	ミートソーススパゲティ ブロッコリーとと卵のサラダ 汁物	白身魚の明太マヨ焼き ちくわとはんぺんの青のり和え お麩と三つ葉の煮物 白飯 汁物	25 (日)	ソーセージと野菜のポトフ コンビネーションサラダ 白飯	鯖の味噌煮 ほうれん草ともやしのごま和え 揚げ出し豆腐 白飯 汁物

★昼定食790円 ★夕食890円
 ★夕惣菜730円 ★コーヒー300円
 ★お持ち帰りする場合は別途容器代がかかります。

◆昼・夕食共にご予約のお客様は優先にお取り置きさせて頂いております。
 ◆食材仕入れ状況により、予告なくメニュー変更になる場合があります。
 ◆昼惣菜の提供はございません。
 ◆定食は数に限りがございますので、品切れの際はご容赦ください。

☎042-583-1770

メニュー表はこちらからも →
 ご覧いただけます!!

