

体に優しく美味しい食事で日々の笑顔と健康作りを応援します。
 食べることで幸せを感じ、こころが豊かになる地域の食卓



1月・2月ゆいま～る食堂献立表



【お願い】 昼定食：弁当の予約は当日 10:00まで
 夕定食：夕惣菜の予約は当日 15:00まで

営業時間 昼11:30～13:30(L.O.13:00) 夕18:00～20:00(L.O.19:30)

	昼定食	夕定食		昼定食	夕定食
26 (月)	鶏肉と野菜のコンソメ煮 ブロッコリーとカリフラワーのサラダ 白飯	ホキのマヨネーズ焼き 車麩の煮物 きな粉のプリン 白飯	2 (月)	鯖の味噌煮 青菜のごま和え 白飯	豚肉のケチャップ炒め スパゲティサラダ フルーツヨーグルト 白飯
27 (火)	赤魚と牛蒡の煮付け 茶碗蒸しきのこあん 白飯	豚肩ロースの黄金焼 南瓜サラダ ヨーグルトのパバロア 白飯	3 (火)	昼食のみ休業 ゆいま～る居住者恵方巻対応 ご協力よろしくお願いします。	鶏肉のビネガー煮 長芋のチヂミ リンゴの蜜煮 白飯
28 (水)	鶏ひき肉と野菜の春雨煮 いんげんとちくわの和え物 白飯	鱈のフリッター 冬野菜の南蛮漬け 蒸ししゅうまい 白飯	4 (水)	オムハヤシ ポテトサラダ 白飯	白身魚のフライ ほうれん草のカニカマ和え チーズムース 白飯
29 (木)	鰯の照り焼き 菜の花と油揚げのからし和え 白飯	豚肉の生姜焼き 高野豆腐の煮物 茄子のおろしのせ 白飯	5 (木)	鶏団子と春雨のスープ煮 納豆とオクラのおかか和え物 白飯	赤魚とほうれん草の卵とじ 切干大根の煮物 キャベツと塩昆布の和え物 白飯
30 (金)	鱈の塩麴焼き レンコンのきんぴら 白飯	海老グラタン 納豆とオクラのとろろ和え フルーツのゼリー寄せ 白飯	6 (金)	豚肉と白菜の中華煮 揚げ春巻き 白飯	さわらの西京焼き なすのわさび和え 蒸し南瓜の小倉あん添え 白飯
31 (土)	昼食のみ休業 ゆいま～る居住者はお弁当対応 ご協力よろしくお願いします。	牛肉とごぼうの柳川 青菜の信田和え さつま芋羊羹 白飯	7 (土)	鮭の大葉ねぎ味噌焼き 厚揚げとこんにゃくの煮物 白飯	豚肉のカツレツ マカロニサラダ 南瓜プリン 白飯
1 (日)	具だくさん豚汁 揚げ出し納豆のおろし添え 白飯	鰯の胡麻焼き がんもの煮物 白菜とツナのポン酢和え 白飯	8 (日)	おろしハンバーグ 里芋と人参の煮物 白飯	鰻のタルタル焼き ふろふき大根 季節の果物 白飯

★昼定食790円 ★夕定食890円
 ★夕惣菜730円 ★コーヒー300円
 ★お持ち帰りする場合は別途容器代がかかります。

◆昼・夕定食共にご予約のお客様は優先にお取り置きさせて頂いております。
 ◆食材仕入れ状況により、予告なくメニュー変更になる場合があります。
 ◆昼惣菜の提供はございません。
 ◆定食は数に限りがございますので、品切れの際はご容赦ください。

☎042-583-1770

メニュー表はこちらからも →
 ご覧いただけます!!

