

体に優しく美味しい食事で日々の笑顔と健康作りを応援します。
 食べることで幸せを感じ、こころが豊かになる地域の食卓



【お願い】 昼定食：弁当の予約は当日 10:00まで
 夕定食：夕惣菜の予約は当日 15:00まで



2月ゆいま～る食堂献立表

営業時間 昼11:30～13:30 (L.O.13:00) 夕18:00～20:00 (L.O.19:30)

	昼定食	夕定食		昼定食	夕定食
9 (月)	ポークシチュー コンビネーションサラダ	鰯の野菜あんかけ オクラと納豆の和え物 がんもの煮物	16 (月)	鯖の塩麴焼き 揚げ出し豆腐	豚肉とごぼうの柳川煮 茄子の甘味噌がけ 黒ゴマのプリン
	白飯 汁物	白飯 汁物		白飯 汁物	白飯 汁物
10 (火)	鶏もも肉の唐揚げ 青菜と油揚げのおかか和え	タラのトマトパン粉焼き カニカマとアボカドのカクテル風 さつま芋のデザート	17 (火)	ハンバーグのきのこソース 抹茶プリン	白身魚のフリッタータルタル添え 旬野菜のコンソメ煮 人参のカステラ
	白飯 汁物	白飯 汁物		白飯 汁物	白飯 汁物
11 (水)	鯖のみぞれ煮 和風マカロニサラダ	ポークソテー白ワイン風味 茄子のラザニア風 酒粕のババロア	18 (水)	小海老のオムライス 田楽三点盛	豚の角煮 アサリときのこの酢の物 季節の果物
	白飯 汁物	白飯 汁物		汁物	白飯 汁物
12 (木)	ココナツクリームカレー フルーツヨーグルト	白身魚の味噌マヨ焼き 厚揚げのそぼろあんかけ わかめとツナのサラダ	19 (木)	鮭と大葉のクリームパスタ 海老とブロッコリーのサラダ	鰻の竜田揚げ ニラと春雨の炒め物 蒸ししゅうまい
	白飯 汁物	白飯 汁物		汁物	白飯 汁物
13 (金)	ポテトミートグラタン ブロッコリーとカリフラワーの ツナ和え	海老と野菜の天ぷら 白菜とほうれん草のお浸し 牛乳茶碗蒸し	20 (金)	鶏肉と野菜のトマトスープ煮 ベーコンレタストマトサラダ	八宝菜 焼き餃子 南瓜のくず寄せ
	白飯 汁物	白飯 汁物		白飯 汁物	白飯 汁物
14 (土)	完全予約制・食堂休業 イベントメニュー 薬膳ランチ	鮭のムニエルマスタードソース 玉子サラダ パンナコッタ	21 (土)	昼食のみ休業 ゆいま～る居住者はお弁当対応 ご協力よろしくお願いします	鰻の照り焼き 湯豆腐のそぼろあんかけ 春雨サラダ
		白飯 汁物			白飯 汁物
15 (日)	ぶり大根 青菜の白和え	鶏肉のタルタル焼き カボチャとレーズンのサラダ フルーツカクテル	22 (日)	赤魚の煮物 レンコンのきんぴら	豚肉と大根の和風煮 ひじきの煮物 ちくわとはんぺんの和え物
	白飯 汁物	白飯 汁物		白飯 汁物	白飯 汁物

★昼定食790円 ★夕定食890円
 ★夕惣菜730円 ★コーヒー300円
 ★お持ち帰りする場合は別途容器代がかかります。

◆昼・夕定食共にご予約のお客様は優先にお取り置きさせて頂いております。
 ◆食材仕入れ状況により、予告なくメニュー変更になる場合があります。
 ◆昼惣菜の提供はございません。
 ◆定食は数に限りがございますので、品切れの際はご容赦ください。

☎042-583-1770

メニュー表はこちらからも
 ご覧いただけます!!

