

体に優しく美味しい食事で行々の笑顔と健康作りを応援します。食べることで幸せを感じ、こころが豊かになる地域の食卓



2月3月ゆいま〜る食堂献立表



【お願い】 昼定食：弁当の予約は当日 10:00まで
夕定食：夕惣菜の予約は当日 15:00まで

営業時間 昼11:30〜13:30 (L.O.13:00) 夕18:00〜20:00 (L.O.19:30)

	昼定食	夕定食		昼定食	夕定食
23 (月)	えび天そば 茶碗蒸し 白飯 汁物	チキンソテー 白菜と青菜のコンソメ煮 パイン缶のゼリー寄せ 白飯 汁物	2 (月)	肉団子と野菜のスープ煮込み 青菜と油揚げのおかか和え 白飯	鱈と豆腐の和風煮 揚げ茄子の田楽 オクラとなめこの和え物 白飯 汁物
24 (火)	白身魚のソテーアボカドソース マカロニサラダ 白飯 汁物	ローストポーク トマトの炒り卵 豆乳プリン 白飯 汁物	3 (火)	トマト煮込みハンバーグ ポテトサラダ 白飯 汁物	うなぎの柳川 アサリのおやき クリームあんみつ 白飯 汁物
25 (水)	鶏肉の竜田揚げ 牛乳プリン 白飯 汁物	かれいの煮おろし 長芋の磯辺焼き 季節野菜のお浸し 白飯 汁物	4 (水)	鱈のタルタル焼き ココアプリン 白飯 汁物	牛すき煮 春雨サラダ 南瓜豆腐 白飯 汁物
26 (木)	ミートローフ 前菜の盛り合わせ 白飯 汁物	鯖の菜種焼き いんげんのごま和え 大根の甘味噌がけ 白飯 汁物	5 (木)	さば味噌煮 青菜の白和え 白飯 汁物	ポークソテー デミソース スパゲティサラダ フルーツカクテル 白飯 汁物
27 (金)	鰯のパン粉焼き ニース風サラダ 白飯 汁物	豚ロースの生姜焼き ちくわの梅わさび和え 抹茶寒天小倉あん添え 白飯 汁物	6 (金)	かぼちゃのミートコロケ ブロッコリーとカリフラワーの サラダ 白飯 汁物	赤魚の塩焼き薬味のせ 煮奴 焼き芋 白飯 汁物
28 (土)	昼食のみ休業 ゆいま〜る居住者はお弁当対応 ご協力よろしくお願いします。	鯖の塩麴焼き ブロッコリーと玉子サラダ 湯豆腐のそばろあんかけ 白飯 汁物	7 (土)	昼食のみ休業 ゆいま〜る居住者はお弁当対応 ご協力よろしくお願いします。	チキン南蛮 水餃子 杏仁豆腐 白飯 汁物
1 (日)	完熟トマトのオムハヤシ コールスローサラダ 白飯 汁物	ホキの野菜あんかけ 切干大根の煮物 白菜のポン酢和え 白飯 汁物	8 (日)	ココナツクリームカレー カットフルーツのヨーグルト添え 白飯 汁物	鰯の照り焼き ちくわとはんぺんの青のり和え 車麩の煮物 白飯 汁物

★昼定食790円 ★夕定食890円 ◆昼・夕定食共にご予約のお客様は優先にお取り置きさせて頂いております。
★夕惣菜730円 ★コーヒー300円 ◆食材仕入れ状況により、予告なくメニュー変更になる場合があります。
★お持ち帰りする場合は別途容器代がかかります。 ◆昼惣菜の提供はございません。
◆定食は数に限りがございますので、品切れの際はご容赦ください。

☎042-583-1770

メニュー表はこちらからも
ご覧いただけます!!

