



ゆいま～る食堂献立表



営業時間 昼11:30～13:00(入店12時30分まで) 夕16:30～18:00(最終入店17時15分)

	昼定食	夕定食		昼定食	夕定食
3/16 (月)	サバの炊き込みご飯 長いもわさび醤油 厚揚げのそぼろあんかけ みそ汁	さつまいもと豚肉の甘辛炒め 梅大葉大根サラダ ひじき煮 白飯 みそ汁	3/23 (月)	焼肉野菜炒め かぼちゃサラダ いんげんの胡麻和え 白飯 みそ汁	キャベツ入り麻婆豆腐 チンゲン菜のナムル マカロニサラダ 白飯 みそ汁
3/17 (火)	食堂お休み (火曜定休日)	食堂お休み (火曜定休日)	3/24 (火)	食堂お休み (火曜定休日)	食堂お休み (火曜定休日)
3/18 (水)	白菜と豚ひき肉のあんかけご飯 切り干し大根サラダ みそ汁	照りマヨもやしつくね 青菜とミニトマトのサラダ 冷奴 白飯 みそ汁	3/25 (水)	豚こましょうが焼き マッシュポテトサラダ 漬物 白飯 みそ汁	肉じゃが 湯豆腐 酢の物 白飯 みそ汁
3/19 (木)	しょうが焼き 春雨サラダ 白飯 みそ汁	餃子 たまご焼き きゅうりともやしのナムル 白飯 豚汁	3/26 (木)	メンチカツ 切り干し大根 白飯 みそ汁	ピーマンの肉詰め トマトと豆腐の中華和え 小松菜とちくわのマヨポンサラダ 白飯 みそ汁
3/20 (金)	食堂お休み (祝日 お休み)	食堂お休み (祝日 お休み)	3/27 (金)	豚丼 れんこんのから揚げ みそ汁	大葉とり天 もやしのナムル 漬物 白飯 みそ汁
3/21 (土)	卵あんかけ甘辛肉うどん おはぎ 漬物	厚揚げあんかけ タケノコ土佐煮 青菜 白飯 みそ汁	3/28 (土)	鶏の照り焼き かぼちゃサラダ 青菜 白飯 みそ汁	いなり寿司 豚バラ大根煮物 長いもピリ辛 漬け物 お吸い物
3/22 (日)	ミートソースパスタ ヨーグルト スープ	豚肉のプルコギ 三色野菜のごま和え 漬物 白飯 みそ汁	3/29 (日)	豚こまの油淋鶏風 ポテトサラダ 白飯 みそ汁	白身魚の南蛮漬け きゅうりとちくわのごま和え 卵の花 白飯 みそ汁

★昼定食 600円【大盛+50円】

★夕定食 800円【大盛+50円】

★昼・夕 折り弁当配達 +100円

(麺類・カレー等折り弁当にできない日もあります)

◆食材仕入れの状況により、予告なくメニューが変更になる場合があります

◆昼・夕定食共にご予約のお客様は優先にお取り置きさせて頂いております。

◆定食には数に限りがございますので、品切れの際はご容赦ください。

※価格はすべて税込みです

ご予約・キャンセルのご連絡は
ゆいま～る都留まで

☎0554-21-9260