

体に優しく美味しい食事で日々の笑顔と健康作りを応援します
 食べることで幸せを感じ、こころが豊かになる地域の食卓



【お願い】 昼定食：弁当の予約は当日 10:00まで
 夕定食：夕惣菜の予約は当日 15:00まで



3月ゆいま～る食堂献立表

営業時間 昼11:30～13:30 (L.O.13:00) 夕18:00～20:00 (L.O.19:30)

	昼定食	夕定食		昼定食	夕定食
9 (月)	肉豆腐 青菜ともやしのナムル	鱈と茄子のおろし煮 ちくわとこんにゃくの煮物 いんげんのピーナッツ和え	16 (月)	赤魚の煮物 揚げ出し豆腐	豚肉のケチャップ炒め マカロニサラダ フルーツカクテル
	白飯 汁物	白飯 汁物		白飯 汁物	白飯 汁物
10 (火)	鶏もも肉の唐揚げ 根菜の煮物	魚介と季節野菜の酒蒸し 揚げ出し豆腐 フルーツコンポート	17 (火)	鶏肉と野菜のスープ煮 ポテトサラダ	鱈のカレー風味 洋風茶碗蒸し 酒粕のババロア
	白飯 汁物	白飯 汁物		白飯 汁物	白飯 汁物
11 (水)	鮭のムニエル ホワイトソース マンゴープリン	煮豚 旬野菜のお浸し おしるこ	18 (水)	白身魚フライ タルタルソース イチゴミルクプリン	チンジャオロースー 蒸ししゅうまい 杏仁豆腐
	白飯 汁物	白飯 汁物		白飯 汁物	白飯 汁物
12 (木)	鶏南蛮蕎麦 鮭のおにぎり 小松菜の胡麻和え	鱈の甘辛焼き 大根のたらこあんかけ 納豆とオクラの和え物	19 (木)	デミグラスハンバーグ かぼちゃとアーモンドのサラダ	鱈と白菜の和風煮 あざりとわかめの和え物 切干大根の煮物
	汁物	汁物		白飯 汁物	白飯 汁物
13 (金)	鯖の塩麴焼き 抹茶豆乳プリン	豚肉のエノキロール巻き 豆腐サラダ ヨーグルトのデザート	20 (金)	オムハヤシ ブロッコリーとカリフラワーの サラダ	サーモンのピカタ 揚げ茄子のマリネ 寒天の小倉あん添え
	白飯 汁物	白飯 汁物		白飯 汁物	白飯 汁物
14 (土)	昼食のみ休業 ゆいま～る居住者はお弁当対応 ご協力よろしく申し上げます。		21 (土)	昼食のみ休業 ゆいま～る居住者はお弁当対応 ご協力よろしく申し上げます。	
	白飯 汁物	白飯 汁物		白飯 汁物	白飯 汁物
15 (日)	シーフードと大葉のオイルパスタ コンビネーションサラダ	かれいの竜田揚げ 水餃子のポン酢がけ 青菜のごま和え	22 (日)	ココナツクリームカレー カットフルーツのヨーグルト添え	鱈と大根の正油煮 トマトとオクラの和え物 がんもの煮物
	汁物	白飯 汁物		白飯 汁物	白飯 汁物

★昼定食790円 ★夕定食890円
 ★夕惣菜730円 ★コーヒー300円
 ★お持ち帰りする場合は別途容器代が
 かかります。

◆昼・夕定食共にご予約のお客様は優先にお取り置きさせて頂いております。
 ◆食材仕入れ状況により、予告なくメニュー変更になる場合があります。
 ◆昼惣菜の提供はございません。
 ◆定食は数に限りがございますので、品切れの際はご容赦ください。

☎042-583-1770
 メニュー表はこちらからも →
 ご覧いただけます!!

