

体に優しく美味しい食事で日々の笑顔と健康作りを応援します
 食べることで幸せを感じ、こころが豊かになる地域の食卓



3・4月ゆいま～る食堂献立表



【お願い】 昼定食：弁当の予約は当日 10:00まで
 夕定食：夕惣菜の予約は当日 15:00まで

営業時間 昼11:30～13:30 (L.O.13:00) 夕18:00～20:00 (L.O.19:30)

	昼定食	夕定食		昼定食	夕定食
23 (月)	鶏肉と野菜のクリーム煮 アボカドと豆腐のサラダ	鰯の照り焼き 高野豆腐の煮物 いんげんのゆかり和え	30 (月)	若鶏の唐揚げ ひじきの白和え	赤魚と青菜の煮付け 和風マカロニサラダ 里芋の甘味噌がけ
	白飯 汁物	白飯 汁物		白飯 汁物	白飯 汁物
24 (火)	さばの味噌煮 青菜の胡麻和え	豚肩ロースの唐揚げ 白菜とカニカマのマヨあえ 抹茶寒天	31 (火)	ドライカレーの目玉焼きのせ カットフルーツのヨーグルト添え	鱈の香味焼き 厚揚げの玉ねぎダレかけ パインのクラッシュゼリー寄せ
	白飯 汁物	白飯 汁物		白飯 汁物	白飯 汁物
25 (水)	じゃこと青菜のペペロンチーノ コンビネーションサラダ	ソーセージと野菜のポトフ あさりとワカメのごまドレあえ チーズムース	1 (水)	かれいの中華あんかけ 春雨サラダ	煮豚 人参とハムのごま酢あえ 焼きバナナ
	白飯 汁物	白飯 汁物		白飯 汁物	白飯 汁物
26 (木)	かぼちゃのミートコロッケ 根菜の煮物	ホキの野菜あんかけ お麩の煮物 オクラとちくわの和え物	2 (木)	鶏玉うどん いなり寿司	サーモンフライ スパゲティサラダ フルーツヨーグルト
	白飯 汁物	白飯 汁物		白飯 汁物	白飯 汁物
27 (金)	トマト煮込みハンバーグ マカロニサラダ	明太子とニラのオムレツ 長芋とオクラの黄身酢添え フルーツコンポート	3 (金)	目鯛の明太マヨ焼き かぼちゃとひじきの煮物	ローストポーク 春野菜のお浸し マンゴーのパバロア
	白飯 汁物	白飯 汁物		白飯 汁物	白飯 汁物
28 (土)	昼食のみ休業 ゆいま～る居住者はお弁当対応 ご協力よろしく申し上げます。	鶏肉と大根の味噌煮 えのきと青菜の卵とじ 白玉ぜんざい	4 (土)	昼食のみ休業 ゆいま～る居住者はお弁当対応 ご協力よろしく申し上げます。	鱈のちゃんちゃん焼き 白菜の塩昆布あえ さつま芋レモン煮
		白飯 汁物			白飯 汁物
29 (日)	オムハヤシ ブロッコリーとカリフラワーのサラダ	鱈と白菜の和風煮 揚げ出し豆腐 かにかまあん 茄子のおろしのせ	5 (日)	白身魚とカキのフライ 若竹煮	親子煮 大根のたらこあんかけ 枝豆とわかめのサラダ
	白飯 汁物	白飯 汁物		白飯 汁物	白飯 汁物

★昼定食790円 ★夕定食890円
 ★夕惣菜730円 ★コーヒー300円
 ★お持ち帰りする場合は別途容器代がかかります。

◆昼・夕定食共にご予約のお客様は優先にお取り置きさせて頂いております。
 ◆食材仕入れ状況により、予告なくメニュー変更になる場合があります。
 ◆昼惣菜の提供はございません。
 ◆定食は数に限りがございますので、品切れの際はご容赦ください。

☎042-583-1770

メニュー表はこちらからも →
 ご覧いただけます!!

