

体に優しく美味しい食事で日々の笑顔と健康作りを応援します
 食べることで幸せを感じ、こころが豊かになる地域の食卓



4月ゆいま～る食堂献立表



【お願い】 昼定食：弁当の予約は当日 10:00まで
 夕定食：夕惣菜の予約は当日 15:00まで

営業時間 昼11:30～13:30 (L.O.13:00) 夕18:00～20:00 (L.O.19:30)

	昼定食	夕定食		昼定食	夕定食
6 (月)	豚肉のケチャップ炒め マカロニサラダ	たらと豆腐の煮付け 青菜のごま和え 人参カステラ	13 (月)	さわらの竜田揚げ 黒ゴマのプリン	豚すき煮 里芋田楽 抹茶のババロア
	白飯 汁物	白飯 汁物		白飯 汁物	白飯 汁物
7 (火)	さばの味噌煮 きなこのプリン	鶏肉のマスタード焼き 玉子サラダ 酒粕のババロア	14 (火)	さば缶の豆腐ハンバーグ 切干大根の煮物	ミックスフライ 長芋とアボカドの山かけ 水ようかん
	白飯 汁物	白飯 汁物		白飯 汁物	白飯 汁物
8 (水)	豚ひき肉と玉ねぎの卵とじ丼 いんげんのピーナッツ和え	ぶり大根 カリフラワーの明太和え さつま芋のしるこ	15 (水)	赤魚と根菜の煮物 抹茶のデザート	牛肉とごぼうのしぐれ煮 春雨の三色あえ ミルク寒天
	白飯 汁物	白飯 汁物		白飯 汁物	白飯 汁物
9 (木)	マーボー豆腐 あさりときゅうりの酢味噌和え	鮭のホワイトソースかけ カボチャとレーズンのサラダ キャベツとハムの卵炒め	16 (木)	鶏肉のみぞれ煮 里芋の胡麻和え	あじの南蛮漬け ニラときのこの炒め物 杏仁豆腐
	白飯 汁物	白飯 汁物		白飯 汁物	白飯 汁物
10 (金)	明太子スパゲッティ コンビネーションサラダ	豚肉の生姜焼き 冷奴 薬味のせ トマトゼリー寄せ	17 (金)	天ぷらそば 茶碗蒸し	鶏ひき肉と白菜の旨煮 はんぺんとちくわの和え物 茄子の甘味噌かけ
	白飯 汁物	白飯 汁物		白飯 汁物	白飯 汁物
11 (土)	昼食のみ休業 ゆいま～る居住者はお弁当対応 ご協力よろしくお願ひします。	鱈の野菜あんかけ 大根とちくわの煮物 蒸ししゅうまい	18 (土)	さくらピクニック ピクニックランチ 500円 デッキで販売	白身魚のフリッター 豆腐とトマトのサラダ ヨーグルトムース
		白飯 汁物		白飯 汁物	白飯 汁物
12 (日)	ビーフカレー グリーンサラダ	かれいの煮付け オクラと納豆の和え物 ひじきの煮物	19 (日)	豚しゃぶのおろしポン酢和え ポテトサラダ	ぶりの照り焼き がんもの煮物 青菜ともやしのゆかり和え
	白飯 汁物	白飯 汁物		白飯 汁物	白飯 汁物

★昼定食790円 ★夕定食890円
 ★夕惣菜730円 ★コーヒー300円
 ★お持ち帰りする場合は別途容器代がかかります。

◆昼・夕定食共にご予約のお客様は優先にお取り置きさせて頂いております。
 ◆食材仕入れ状況により、予告なくメニュー変更になる場合があります。
 ◆昼惣菜の提供はございません。
 ◆定食は数に限りがございますので、品切れの際はご容赦ください。

☎042-583-1770

メニュー表はこちらからも →
 ご覧いただけます!!

