

体に優しく美味しい食事で日々の笑顔と健康作りを応援します  
 食べることで幸せを感じ、こころが豊かになる地域の食卓



# 4・5月ゆいま～る食堂献立表



【お願い】 昼定食：弁当の予約は当日 10:00まで  
 夕定食：夕惣菜の予約は当日 15:00まで

営業時間 昼11:30～13:30 (L.O.13:00) 夕18:00～20:00 (L.O.19:30)

	昼定食	夕定食		昼定食	夕定食
20 (月)	オムハヤシライス グリーンサラダ	目鯛の煮付け 春野菜のお浸し 生姜ミルクプリン	27 (月)	さばの味噌煮 豆乳きなこプリン	豚肉のケチャップ炒め ツナとコーンのパスタサラダ フルーツカクテル
	白飯 汁物	白飯 汁物		白飯 汁物	白飯 汁物
21 (火)	タラの磯辺フライ 春雨サラダ	牛肉と根菜の炒め物 いんげんのピーナツ和え さつま芋羊羹	28 (火)	チキンピカタ 水餃子のポン酢添え	黄金カレイの唐揚げ 長芋のチヂミ 蒸しケーキ
	白飯 汁物	白飯 汁物		白飯 汁物	白飯 汁物
22 (水)	豚肉のごま味噌炒め きのこのきんぴら	鱈の西京焼き 浅利とオクラの納豆の和え 抹茶寒天	29 (水)	鱈と大根の煮物 ほうれん草の胡麻和え	ロールキャベツ 春巻き フルーツコンポート
	白飯 汁物	白飯 汁物		白飯 汁物	白飯 汁物
23 (木)	干しエビと空豆のコロッケ いんげんの生姜和え	親子煮 切干大根の煮物 ちくわとはんぺんの和え物	30 (木)	キーマカレー ブロッコリーのサラダ	ホキの野菜あんかけ かぼちゃのいとこ煮 ひじきの煮物
	白飯 汁物	白飯 汁物		汁物	白飯 汁物
24 (金)	黒酢豚 中華風サラダ	鱈のみぞれ煮 揚げ出し豆腐 くず寄せ南瓜	5/1 (金)	うなぎのちらし寿司 茶碗蒸し	鶏肉と野菜のクリームシチュー カボチャとレーズンのサラダ キャベツとハムの炒め物
	汁物	白飯 汁物		汁物	白飯 汁物
25 (土)	<b>昼食のみ休業</b> ゆいま～る居住者はお弁当対応 ご協力よろしくお願ひします。	デミグラスハンバーグ マカロニサラダ フルーツ缶のゼリー	2 (土)	白身魚の唐揚げ ネギソース 厚揚げのそぼろ煮	赤魚の塩麴焼き 揚げ茄子のマリネ 枝豆とうふ
		白飯 汁物		白飯 汁物	白飯 汁物
26 (日)	豚肉の生姜焼き 里芋のそぼろあんかけ	タラときのこのバター醤油炒め なすのグラタン ヨーグルトのパバロア	3 (日)	サーモンのソテー ポテトサラダ	豚ひき肉と白菜の春雨煮 車麩の煮物 もやしと貝割れの和え物
	白飯 汁物	白飯 汁物		白飯 汁物	白飯 汁物

★昼定食790円 ★夕定食890円  
 ★夕惣菜730円 ★コーヒー300円  
 ★お持ち帰りする場合は別途容器代が  
 かかります。

◆昼・夕定食共にご予約のお客様は優先にお取り置きさせて頂いております。  
 ◆食材仕入れ状況により、予告なくメニュー変更になる場合があります。  
 ◆昼惣菜の提供はございません。  
 ◆定食は数に限りがございますので、品切れの際はご容赦ください。

☎042-583-1770

メニュー表はこちらからも →  
 ご覧いただけます!!

